

Государственное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 594
Московского района

Утверждаю

директор ГБОУ школы № 594



/Агафонова Н.В./

« _____ » _____ 2022

ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА

Домашич В. В.

на 2022-2023 учебный год

Санкт-Петербург

2022 год

Цель работы: Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса, сохранение и поддержание психологического здоровья субъектов образовательного процесса.

Задачи:

1. Диагностика психического развития и психологического состояния субъектов образовательного процесса.
2. Выявление обучающихся, нуждающихся в психологической помощи.
3. Проведение коррекционно-развивающей работы с обучающимися.
4. Осуществление психологической профилактики возникновения возможных личностных нарушений у субъектов образовательного процесса.
5. Психологическое просвещение субъектов образовательного процесса.
6. Осуществление психологического консультирования субъектов образовательного процесса по запросам.

№	Вид работы	Форма работы	Адресат	Срок реализации	Временные затраты	Форма отчетности
1. Диагностическая работа						
1.1.	Наблюдение за протеканием процесса адаптации первоклассников	Групповая	1А, 1Б	Сентябрь-октябрь	20 ч	Журнал диагностической работы
1.2.	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление риска вовлечения в зависимое поведение	Групповая	7-11 кл.	Октябрь	9 ч	Журнал диагностической работы, отчет в ЦППМСП
1.3.	Диагностика социально-психологической адаптации обучающихся	Групповая	1А, 1Б 5А, 5Б 10А, 10Б	Октябрь-декабрь	6 ч	Журнал диагностической работы, заключения по результатам диагностики
1.4.	Диагностика склонности к асоциальному поведению	Групповая	5А, 5Б	Октябрь	2 ч	Журнал диагностической работы, заключение по результатам
1.5.	Диагностика мотивации к учению	Групповая	5А, 5Б 7А	Октябрь, апрель	6 ч	Журнал диагностической работы

1.6.	Единая профориентационная диагностика обучающихся	Групповая	8А, 8Б	Октябрь	4 ч	Журнал диагностической работы
1.7.	Диагностика уровня школьной тревожности обучающихся	Групповая	9А, 9Б 11А, 11Б	Февраль	4 ч	Журнал диагностической работы, заключения по результатам диагностики
1.8	Психологическая диагностика безопасности в школе	Групповая	5А, 5Б, 7А, 7Б, 9А, 9Б	Февраль	6 ч	Журнал диагностической работы
1.9.	Диагностика суицидальных склонностей	Групповая	6-11 кл.	Март	5 ч	Журнал диагностической работы
1.10.	Диагностика склонности к асоциальному поведению	Групповая	7А, 7Б	Март	2ч	Журнал диагностической работы, аналит. справка
1.11.	Диагностика готовности обучающихся к переходу в среднее звено	Групповая	4А, 4Б	Апрель	2 ч	Журнал диагностической работы, заключения по результатам диагностики
1.12.	Диагностика по запросам педагогов, родителей, обучающихся	Индивидуальная и групповая		В течение года	46 ч	Журнал диагностической работы

ИТОГО:					110 ч	
2. Коррекционно-развивающая работа						
2.1.	Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися, имеющими трудности в адаптации	Групповая и индивидуальная	1А, 1Б 5А, 5Б	Ноябрь – апрель	32 ч	Журнал коррекционно-развивающей работы
2.2.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися, имеющими низкий уровень мотивации к учению	Индивидуальная	5А, 5Б 7А, 7Б	Ноябрь – апрель	32 ч	Журнал коррекционно-развивающей работы
2.3.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися, имеющими высокий уровень школьной тревожности	Индивидуальная и групповая	9А, 9Б 11, 11Б	Февраль – апрель	32 ч	Журнал коррекционно-развивающей работы
2.4.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися, имеющими суицидальные склонности	Индивидуальная	6-11 кл.	Март – май	40 ч	Журнал коррекционно-развивающей работы
2.5.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися, имеющими высокие риски вовлечения в зависимое поведение	Индивидуальная	7-11 кл.	Декабрь-апрель	40 ч	Журнал коррекционно-развивающей работы, индивидуальные планы
2.6.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися, состоящими на ВШК	Индивидуальная	1-11 кл.	Ноябрь-апрель	50 ч	Журнал коррекционно-развивающей работы

2.7.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися по запросам педагогов и родителей	Индивидуальная	1-11 кл.	Ноябрь-апрель	40 ч	Журнал коррекционно-развивающей работы
ИТОГО:					266 ч	
3. Психологическое просвещение и профилактика						
3.1.	Просветительская беседа с родителями первоклассников о том, как облегчить процесс адаптации к школе.	Групповая	Родители 1А, 1Б	Август	2 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.2.	Занятие «Я первоклассник»	Групповая	1А, 1Б	Сентябрь	2 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.3.	Семинар для педагогов: «Стресс. Его психологические и физиологические проявления, способы совладания со стрессом»	Групповая	Педагоги	Октябрь	2 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.4.	Семинар для родителей: «Факторы риска вовлечения детей в зависимое поведение»	Групповая	Родители 6-11 кл.	Октябрь	2 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.5.	Просветительская беседа с родителями обучающихся 5-х, 7-х классов на тему учебной мотивации: факторы снижения, способы мотивации.	Групповая	Родители 5А, 5Б 7А, 7Б	Ноябрь	6 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения

3.6	Классные часы на тему: «Способы разрешения конфликтных ситуаций»	Групповая	5-7 кл.	Ноябрь	6 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.7	Занятие с подростками: «Я и мои границы»	Групповая	7-9 кл.	Ноябрь	6 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.8	Занятие для обучающихся начальной школы: «Полезные привычки»	Групповая	1-2 кл.	Ноябрь	4 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.9	Занятие для старшеклассников: «Точка опоры. Внутренние ресурсы»	Групповая	10-11 кл.	Декабрь	4 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.10	Занятие: «Если мне нужна помощь»	Групповая	7-9 кл	Декабрь	5 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.11	Беседа с родителями на тему особенностей младшего подросткового возраста	Групповая	4А	Январь	1 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.12	Просветительская беседа с родителями обучающихся о том, как уберечь ребенка от суицида	Групповая	Родители 7А 8А, 8Б 10А, 10Б	Февраль	5 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения

3.13	Семинар для педагогов: кризисы развития детей в период взросления	Групповая	Педагоги	Февраль	2 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.14	Тренинг «Сила слова»	Групповая	(8-10 кл.)	Февраль	5 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.15	Просветительская беседа с родителями: как помочь ребенку справиться со стрессом во время экзаменов	Групповая	Родители 9А, 9Б 11А, 11Б	Март – апрель	4 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.16	«Способы совладания с тревогой перед экзаменами»	Групповая	9А, 9Б, 11А, 11Б	Март	4 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
3.17	Просветительские беседы с родителями и профилактические беседы с обучающимися (по запросу педагогов и родителей)	Групповая	Родители, обучающи еся	В течение года	20 ч	Журнал психологической профилактики и просвещения
ИТОГО:					80 ч	
4. Психологическое консультирование						
4.1.	Консультирование по результатам диагностических исследований, выдача необходимых рекомендаций обучающимся, педагогам, родителям	Индивидуальная и групповая	Учащиеся, родители, педагоги	В течение года	44 ч	Журнал индивидуальных и групповых консультаций

4.2.	Индивидуальное психологическое консультирование обучающихся, родителей, педагогов	Индивидуальная, по запросу	Учащиеся, родители, педагоги	В течение года	320 ч	Журнал индивидуальных и групповых консультаций
ИТОГО:					364 ч	
5. Организационно – методическая работа						
5.1.	Подготовка к тренингам, практическим занятиям, консультациям			В течение года	120 ч	Программы занятий
5.2.	Участие в заседаниях, совещаниях, педагогических советах, родительских собраниях			В течение года	60 ч	Листы регистрации
5.3.	Участие в районных методических объединениях психологов			В течение года	30 ч	Листы регистрации
5.4.	Обработка, анализ, обобщение, написание заключений по результатам психодиагностики			В течение года	170 ч	Психодиагностические заключения
5.5.	Заполнение отчетной документации			В течение года	120 ч	Отчеты, журналы
5.6.	Повышение квалификации			В течение года	120 ч	Справки, удостоверения
ИТОГО:					620	
Общее количество часов:					1440	