

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела
физической культуры и спорта
администрации
Московского района Санкт-Петербурга

_____ А.Н. Зубрицкий

« ____ » _____ 2012 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директора
ГОУДОД ДЮЦ Московского р-на
Санкт-Петербурга «ЦФК, С и З»

_____ А.В. Пчелкин

« ____ » _____ 2012 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» Московского района г. Санкт-Петербурга в 2012/2013 учебном году.

1. Общие положения

1.1. Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» Московского района Санкт-Петербурга в 2012/2013 учебном году (далее – Президентские состязания) организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», а также Положением о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры», утвержденным Минобрнауки России и Минспорттуризмом России в 2012 году.

1.2. Президентские состязания проводятся в целях:

- определения учебного класса общеобразовательного учреждения Московского района (далее класс- команда), добившегося наилучших результатов в физической подготовки и в физическом развитии для участия в городском этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2012 году;
- проверки и оценки уровня двигательной активности обучающихся, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом и здоровому образу жизни;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся.

2. Этапы и сроки проведения

2.1. Школьный и районные этапы Президентских состязаний проводятся в соответствии с методическими рекомендациями «О проведении в 2012-2013 годах школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» .

I этап (школьный) – сентябрь -декабрь 2012 года

II этап (районный) – сентябрь 2012-апрель 2013 года;

2.2. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 1-11 классов общеобразовательного учреждения.

2.3. В районном этапе Президентских состязаний принимают участие лучшие классы-команды по итогам школьного этапа ОУ, 5-11 классы-команды состоящие из 8 юношей и 8 девушек.

3. Руководство проведением Президентских состязаний

3.1. Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляется Отделом физической культуры и спорта Администрации Московского района.

3.2. Непосредственная организация и проведение районного этапа Президентских состязаний возлагаются на Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей детско-юношеский центр физической культуры, спорта и здоровья (далее – ГБОУ ДОД ДЮЦФКСЗ).

3.4 Отдел физической культуры и спорта Администрации Московского района осуществляет контроль за организацией и проведением Президентских состязаний в районе, а также направляет класс-команду – победителя районного этапа соревнований для участия в городском этапе.

4.Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Во всех этапах Президентских состязаний участвуют классы-команды, состоящие из обучающихся одного учебного класса, одного ОУ(8 юношей и 8 девушек)

4.2.В районном этапе принимают участие классы-команды в составе 17 человек , в том числе 16 участников (8 юношей и 8 девушек) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры.

4.3.К участию в районных этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

-сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов

-включившие в состав класса-команды обучающихся, не участвовавших в школьном этапе «Президентских состязаний»

-включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в заявке

4.4 Участники Президентских состязаний обязаны иметь и предъявлять по требованию жюри оригиналы документов, удостоверяющих личность и возраст, а также подтверждающие правомерность их включение в соответствующие спортивные команды.

4.5. Все участники Президентских состязаний должны иметь единую спортивную форму и нагрудные номера.

4. Программа районного этапа Президентских состязаний

4.1. Обязательными видами программы районного этапа Президентских состязаний для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты),»Весёлые старты» и творческий конкурс. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

Спортивное многоборье.

4.2 Соревнования командные , где принимают участие не менее 7 юношей и 7 девушек.

4.3. Спортивное многоборье (тесты) включает:

Бег 30 м (юноши и девушки 5- 6 класса), *60 м* (юноши и девушки 7, 8 и 9 классов), *100 м* (юноши, девушки 10 и 11 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3x10 м (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряется 10-метровый участок, начало и конец которого отмечается линией (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты ;касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, бежит снова к финишной черте и , пробегая ее, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху с полностью выпрямленными руками. Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался выше грифа перекладины. После опускания в вис самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши и девушки). Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество правильно выполненных упражнений из исходного положения до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

Прыжок в длину с места (юноши и девушки). Выполняется толчком двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши и девушки). На полу обозначаются центровая линия и перпендикулярно расположенная к ней линия измерения. Исходное положение: участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, кисти рук в сомкнутом положении находятся на измерительной линии. Выполняется три предварительных наклона вперед, при четвертом наклоне фиксируется результат касания (не менее 2 секунд) кончиками пальцев обеих рук на линии измерения. Сгибание ног в коленях не допускается (положение ног фиксируется партнером). Результат фиксируется с точностью до 1 см (до центральной линии - со знаком минус, после центральной линии – со знаком плюс).

Бег на 1000 метров (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 1 секунды.

Индивидуальные результаты выполнения упражнений многоборья оцениваются по таблице оценки результатов участников спортивного многоборья (тесты) (приложение № 2 к Положению о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденному Минобрауки России и Минспортуризмом России в 2010 году).

4.4. Творческий конкурс.

Музыкально-художественная композиция «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой», посвящается олимпийской тематике. В ней должны быть отражены: история Олимпийских игр, олимпийского движения в России; спортивные традиции образовательного учреждения, района, Санкт-Петербурга; достижения выдающихся спортсменов учреждения, района, Санкт-Петербурга. Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики и др.), синхронное выполнение физических упражнений, костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др. Время выступления – до 10 минут.

Критерии оценки музыкально-художественной композиции:

- соответствие заданной теме;
- оригинальность идеи;
- использование разнообразных художественных средств;
- сценическая культура (умение держаться на сцене);
- исполнительское мастерство (артистизм, выразительность, эмоциональность);
- художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит);
- соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время).

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов).

Первенство среди классов-команд в этой номинации определяется на наибольшей сумме набранных баллов. В случае равенства данного показателя у двух и более классов-команд преимущество отдается классу-команде, получившему больше высоких оценок по отдельным критериям.

4.5.»Весёлые старты»

« Весёлые старты» -комплексная эстафета, где принимают участие 7 юношей и 7 девушек, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и полного общего образования.

5. Порядок определения победителей

5.1. Победители и призеры районного этапа Президентских состязаний в 2012/2013 учебном году определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами общеобразовательных учреждений Московского района Санкт-Петербурга в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам), «Весёлым стартам» и в творческом конкурсе, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье -2, в творческом конкурсе-1, в «Весёлых стартах»-1,5.

5.2. Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек.

5.3 В «Весёлых стартах» места определяются по времени прохождения всех этапов комплексной эстафеты.

5.4. Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

5.5. В случае равенства суммы мест у двух и более классов-команд более высокое место присуждается классу-команде, показавшему лучшие результаты в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам).

5.6. Класс-команда, допустивший грубое нарушение регламента соревнований (выступлений) в каком-либо виде программы Президентских состязаний занимает в этом

виде последнее место с добавлением трех штрафных очков. В случае повторного нарушения в другом виде программы, классу-команде в общекомандном зачете Президентских состязаний определяется последнее место

6. Награждение победителей Президентских состязаний

6.1. Классы-команды, завоевавшие 1,2,3 места в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам), творческому конкурсу, «Весёлых стартах» и общекомандном зачёте награждаются грамотами и медалями.

6.2. Руководители классов-команд награждаются дипломами.

8. Подача заявок

8.1. Заявки на участие в районном этапе соревнований Президентских состязаний подаются в ГБОУ ДОД ДЮЦ ЦФКСЗ(пр.Космонавтов, д.47), как правило, за 2-3 дня до начала соревнований.

8.2. Заявки подписываются руководителями ОУ, учителем ФЗК и визируются круглой печатью врача и печатью ОУ.

8.3. К заявке на участие в соревнованиях районного этапа Президентские состязания в обязательном порядке прилагается ксерокопия листа здоровья классного журнала

8.4. К заявке на участие классов-команд общеобразовательных учреждений в районном этапе Президентских состязаний в обязательном порядке прилагаются отчеты о проведении школьного этапа Президентских состязаний.