



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Иванов И.И.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)
10 день
25 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный	Б - 6,6 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль	Б - 9,85г, Ж - 7,2 г, У - 15,08 г, ЭЦ - 176,8 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон мясной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль	Б - 10,22 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 8,5 г, Ж - 6,4 г, У - 59,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Мандарин свежий	Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог _____

Иванов И.И.

Зав. производством _____