

Уважаемые родители!

Интернет несёт не только пользу, но и риски для детей. Вот ключевые меры защиты:

Основные угрозы:

- кибербуллинг;
- фишинг и мошенничество;
- нежелательный контент;
- утечка личных данных.

Что делать:

- Обсудите правила: нельзя сообщать личные данные, переходить по подозрительным ссылкам, встречаться с интернет-знакомыми без вас.
- Настройте защиту: антивирус, родительский контроль, фильтры контента.
- Контролируйте разумно: просматривайте историю браузера, узнайте, какими соцсетями пользуется ребёнок.
- Научите проверять информацию: искать первоисточники, сомневаться в «бесплатных подарках»
- Ограничьте время онлайн: установите расписание, введите «цифровые паузы».

Куда обратиться за помощью

Телефон доверия: 8 800 2000 122 (круглосуточно);

Линия «Дети онлайн»: 8 800 2500 015;

Сайт «Лига безопасного интернета»: <https://ligainternet.ru/>

