

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ №594
И.В. Агафонова
«*И.В. Агафонова*» 2020 г.



ПЛАН

**работы по формированию культуры здорового образа жизни
обучающихся ГБОУ школы № 594 на 2020-2021 учебный год**

Санкт-Петербург
2020 г.

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные | Отметка о выполнении |
|--|--|---------------------------|---|----------------------|
| Анализ и создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья обучающихся | | | | |
| 1.1 | Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика. | постоянно | медицинская сестра, врач | |
| 1.2 | Составление социального паспорта школы, составление списков: <ul style="list-style-type: none"> • учащихся "группы риска"; • семей в социально-опасном положении; • многодетных семей; • малообеспеченных семей; • специальной физкультурной группы, ЛФК. | сентябрь | социальный педагог, классные руководители | |
| 1.3 | Поддержание в школе надлежащих санитарно - гигиенических условий | в течение года, ежедневно | директор, зам.директора по АХЧ | |
| 1.4 | Организация дежурств по школе | в течение года, ежедневно | зам.директора по ВР | |
| 1.5 | Составление индивидуальных учебных планов для учеников, обучающихся на дому | август - сентябрь | зам. директора по УВР | |
| 1.6 | Диспансеризация обучающихся школы | в течение года | медицинская сестра, врачи поликлиник №35 | |
| 1.7 | Учет посещаемости школы обучающимися | постоянно | зам.директора по УВР, социальный педагог, классные руководители | |
| 1.8 | Оформление учебных кабинетов | сентябрь | зам.директора по УВР, учителя | |
| 1.9 | Организация спортивных секций, кружков | сентябрь | зам. директора по ВР, ОДОД, учителя физкультуры | |
| 1.10 | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | постоянно | зам.директора по АХЧ | |

| | | | | |
|--|---|-------------------------|---|--|
| 1.11 | Обеспечение и соблюдение правил пожарной безопасности в школе | постоянно | зам.директора по АХЧ | |
| 1.12 | Содержание в исправности всех средств пожаротушения | постоянно | зам.директора по АХЧ | |
| 1.13 | Контроль состояния здоровья школьников по итогам диспансеризации | апрель | медицинская сестра | |
| 1.14 | Обеспечение учащихся 1 - 11 классов горячим питанием | в течении учебного года | директор школы, ответственный по питанию | |
| 1.15 | Контроль физического воспитания учеников | в течение учебного года | администрация школы, учителя физкультуры | |
| 1.16 | Проведение динамических пауз в первых классах | В течение учебного года | учителя 1-х классов | |
| 1.17 | Организация спортивно - оздоровительных мероприятий | по отдельному плану | зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители | |
| 2. Организация и проведение диагностических мероприятий | | | | |
| 2.1 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся | сентябрь, апрель | медицинские работники | |
| 2.2 | Социально-психологическое тестирование подростков с 13 лет | октябрь | педагог-психолог, социальный педагог, зам. директора по ВР | |
| 2.3 | Диагностика адаптации (1, 5, 10 классы), мотивации, суицидальных склонностей | Октябрь-декабрь | педагог-психолог | |
| 2.4 | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся | октябрь | администрация ОУ, медицинские работники | |
| 2.5 | Анализ занятости обучающихся физкультурой и спортом | ноябрь | классные руководители, учителя физической культуры | |
| 3. Организация профилактических, оздоровительных и коррекционных мероприятий с обучающимися | | | | |
| 3.1 | Проведение динамических пауз на уроках и переменах (гимнастика, подвижные игры) | постоянно | классные руководители, учителя физкультуры | |

| | | | | |
|------|---|-----------------|--|--|
| 3.2 | Спортивные соревнования по различным видам спорта, «веселые старты» (1-11 классы) | в течение года | учителя физической культуры | |
| 3.3 | Встречи с интересными людьми социально-значимых профессий | в течение года | социальный педагог, педагог-психолог | |
| 3.4 | Классные часы «Безопасность на дороге» (1-5 классы) | сентябрь | классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ | |
| 3.5 | Общешкольные субботники | Октябрь, апрель | администрация, классные руководители | |
| 3.6 | Классные часы «Безопасный интернет» (1-11 классы) | октябрь | классные руководители, социальный педагог, | |
| 3.7 | Классные часы «Правила поведения при пожаре» (1-11 классы) | октябрь | классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ | |
| 3.8 | Конкурс-выставка социальных плакатов, рисунков о ЗОЖ, профилактике употребления табака, алкоголя, ПАВ (1-11 классы) | ноябрь | зам.директора по ВР | |
| 3.9 | Классные часы, посвященные правовой культуре и профилактике правонарушений (1-11 классы) | ноябрь | классные руководители, социальный педагог | |
| 3.10 | Классный час, посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом (10-11 кл.) | Декабрь | Педагог-психолог, классные руководители | |
| 3.11 | Демонстрация мультфильмов о ЗОЖ и профилактике вредных привычек (классные руководители 1-4 классов) | декабрь | классные руководители | |
| 3.12 | Тестирование, анкетирование по вопросам ЗОЖ (педагог-психолог, социальный педагог) | январь | педагог-психолог | |
| 3.13 | Психологическая диагностика «Безопасность в школе» (5, 7, 9 кл.) | февраль | Педагог-психолог | |

| | | | | |
|---|--|----------------|---|--|
| 3.14 | Классное мероприятие с приглашением родителей «Здоровые дети в здоровой семье» (1-4 классы) | февраль | классные руководители | |
| 3.15 | Классные часы, посвященные культуре здорового образа жизни (1-11 классы) | март | классные руководители, педагог-психолог | |
| 3.16 | Декада здорового образа жизни | апрель | Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог | |
| 3.17 | Семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (1-11 классы) | май | зам.директора по ВР, учителя физической культуры | |
| 4. Формирование системы знаний о здоровьесбережении | | | | |
| 4.1 | Лекции, беседы, встречи с медработниками лечебных и профилактических учреждений и организаций | в течение года | медицинские работники | |
| 4.2 | Классные мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом, лекции медработников | декабрь | классные руководители, медицинские работники | |
| 4.3 | Викторина «Соблюдай правила ЗОЖ» | январь | зам. директора по ВР, учителя физической культуры, педагог-психолог | |
| 4.4 | Викторина, посвященная Всемирному Дню здоровья | апрель | зам. директора по ВР, учителя физической культуры, педагог-психолог | |
| 5. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся | | | | |
| 5.1 | Проведение всеобщих лекториев о ЗОЖ, профилактике вредных привычек с приглашением сотрудников лечебных и профилактических учреждений, правоохранительных органов | В течение года | зам. директора по ВР, родительский комитет, классные руководители, социальный педагог | |
| 5.2 | Родительские собрания по | в течение года | классные | |

| | | | | |
|-----|--|---------------------------------|--|--|
| | вопросам употребления ПАВ, алкоголя, табака | | руководители, социальный педагог | |
| 5.3 | Организация участия родителей (законных представителей) в соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья», спортивных праздниках, туристических походах и прогулках и др. | в течение года | родительский комитет, классные руководители | |
| 5.4 | Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей | в течение года | медицинские работники, классные руководители, педагог-психолог | |
| 5.5 | Родительские встречи в ЦППМСП Московского района | в течение года, по плану ЦППМСП | педагог-психолог | |

Ознакомлены:

1. Заместитель директора по ВР Л. И. Бландинская / Бландинская Л. И.
2. Заместитель директора по АХЧ С. В. Колеватых / Колеватых С. В.
3. Председатель МО классных руководителей Э. Г. Орина / Орина Э. Г.
4. Социальный педагог О. С. Платонова / Платонова О. С.
5. Педагог-психолог В. В. Домашич / Домашич В. В.
6. Преподаватель-организатор ОБЖ А. Г. Модестов / Модестов А. Г.
7. Учитель физкультуры Т. А. Полякова / Полякова Т. А.