

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ №594
И.В. Агафонова
«*И.В. Агафонова*» 2020 г.



ПЛАН

**работы по формированию культуры здорового образа жизни
обучающихся ГБОУ школы № 594 на 2020-2021 учебный год**

Санкт-Петербург
2020 г.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
Анализ и создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья обучающихся				
1.1	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	постоянно	медицинская сестра, врач	
1.2	Составление социального паспорта школы, составление списков: <ul style="list-style-type: none"> • учащихся "группы риска"; • семей в социально-опасном положении; • многодетных семей; • малообеспеченных семей; • специальной физкультурной группы, ЛФК. 	сентябрь	социальный педагог, классные руководители	
1.3	Поддержание в школе надлежащих санитарно - гигиенических условий	в течение года, ежедневно	директор, зам.директора по АХЧ	
1.4	Организация дежурств по школе	в течение года, ежедневно	зам.директора по ВР	
1.5	Составление индивидуальных учебных планов для учеников, обучающихся на дому	август - сентябрь	зам. директора по УВР	
1.6	Диспансеризация обучающихся школы	в течение года	медицинская сестра, врачи поликлиник №35	
1.7	Учет посещаемости школы обучающимися	постоянно	зам.директора по УВР, социальный педагог, классные руководители	
1.8	Оформление учебных кабинетов	сентябрь	зам.директора по УВР, учителя	
1.9	Организация спортивных секций, кружков	сентябрь	зам. директора по ВР, ОДОД, учителя физкультуры	
1.10	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	зам.директора по АХЧ	

1.11	Обеспечение и соблюдение правил пожарной безопасности в школе	постоянно	зам.директора по АХЧ	
1.12	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	постоянно	зам.директора по АХЧ	
1.13	Контроль состояния здоровья школьников по итогам диспансеризации	апрель	медицинская сестра	
1.14	Обеспечение учащихся 1 - 11 классов горячим питанием	в течении учебного года	директор школы, ответственный по питанию	
1.15	Контроль физического воспитания учеников	в течение учебного года	администрация школы, учителя физкультуры	
1.16	Проведение динамических пауз в первых классах	В течение учебного года	учителя 1-х классов	
1.17	Организация спортивно - оздоровительных мероприятий	по отдельному плану	зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители	
2. Организация и проведение диагностических мероприятий				
2.1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	сентябрь, апрель	медицинские работники	
2.2	Социально-психологическое тестирование подростков с 13 лет	октябрь	педагог-психолог, социальный педагог, зам. директора по ВР	
2.3	Диагностика адаптации (1, 5, 10 классы), мотивации, суицидальных склонностей	Октябрь-декабрь	педагог-психолог	
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся	октябрь	администрация ОУ, медицинские работники	
2.5	Анализ занятости обучающихся физкультурой и спортом	ноябрь	классные руководители, учителя физической культуры	
3. Организация профилактических, оздоровительных и коррекционных мероприятий с обучающимися				
3.1	Проведение динамических пауз на уроках и переменах (гимнастика, подвижные игры)	постоянно	классные руководители, учителя физкультуры	

3.2	Спортивные соревнования по различным видам спорта, «веселые старты» (1-11 классы)	в течение года	учителя физической культуры	
3.3	Встречи с интересными людьми социально-значимых профессий	в течение года	социальный педагог, педагог-психолог	
3.4	Классные часы «Безопасность на дороге» (1-5 классы)	сентябрь	классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ	
3.5	Общешкольные субботники	Октябрь, апрель	администрация, классные руководители	
3.6	Классные часы «Безопасный интернет» (1-11 классы)	октябрь	классные руководители, социальный педагог,	
3.7	Классные часы «Правила поведения при пожаре» (1-11 классы)	октябрь	классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ	
3.8	Конкурс-выставка социальных плакатов, рисунков о ЗОЖ, профилактике употребления табака, алкоголя, ПАВ (1-11 классы)	ноябрь	зам.директора по ВР	
3.9	Классные часы, посвященные правовой культуре и профилактике правонарушений (1-11 классы)	ноябрь	классные руководители, социальный педагог	
3.10	Классный час, посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом (10-11 кл.)	Декабрь	Педагог-психолог, классные руководители	
3.11	Демонстрация мультфильмов о ЗОЖ и профилактике вредных привычек (классные руководители 1-4 классов)	декабрь	классные руководители	
3.12	Тестирование, анкетирование по вопросам ЗОЖ (педагог-психолог, социальный педагог)	январь	педагог-психолог	
3.13	Психологическая диагностика «Безопасность в школе» (5, 7, 9 кл.)	февраль	Педагог-психолог	

3.14	Классное мероприятие с приглашением родителей «Здоровые дети в здоровой семье» (1-4 классы)	февраль	классные руководители	
3.15	Классные часы, посвященные культуре здорового образа жизни (1-11 классы)	март	классные руководители, педагог-психолог	
3.16	Декада здорового образа жизни	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог	
3.17	Семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (1-11 классы)	май	зам.директора по ВР, учителя физической культуры	
4. Формирование системы знаний о здоровьесбережении				
4.1	Лекции, беседы, встречи с медработниками лечебных и профилактических учреждений и организаций	в течение года	медицинские работники	
4.2	Классные мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом, лекции медработников	декабрь	классные руководители, медицинские работники	
4.3	Викторина «Соблюдай правила ЗОЖ»	январь	зам. директора по ВР, учителя физической культуры, педагог-психолог	
4.4	Викторина, посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	зам. директора по ВР, учителя физической культуры, педагог-психолог	
5. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся				
5.1	Проведение всеобщих лекториев о ЗОЖ, профилактике вредных привычек с приглашением сотрудников лечебных и профилактических учреждений, правоохранительных органов	В течение года	зам. директора по ВР, родительский комитет, классные руководители, социальный педагог	
5.2	Родительские собрания по	в течение года	классные	

	вопросам употребления ПАВ, алкоголя, табака		руководители, социальный педагог	
5.3	Организация участия родителей (законных представителей) в соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья», спортивных праздниках, туристических походах и прогулках и др.	в течение года	родительский комитет, классные руководители	
5.4	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	в течение года	медицинские работники, классные руководители, педагог-психолог	
5.5	Родительские встречи в ЦППМСР Московского района	в течение года, по плану ЦППМСР	педагог-психолог	

Ознакомлены:

1. Заместитель директора по ВР Л. И. Бландинская / Бландинская Л. И.
2. Заместитель директора по АХЧ С. В. Колеватых / Колеватых С. В.
3. Председатель МО классных руководителей Э. Г. Орина / Орина Э. Г.
4. Социальный педагог О. С. Платонова / Платонова О. С.
5. Педагог-психолог В. В. Домашич / Домашич В. В.
6. Преподаватель-организатор ОБЖ А. Г. Модестов / Модестов А. Г.
7. Учитель физкультуры Т. А. Полякова / Полякова Т. А.