

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 594
Московского района Санкт-Петербурга**

196070, Санкт-Петербург, ул. Победы, д. 10, литер А

Рассмотрено

Педагогическим Советом ГБОУ СОШ №594
Протокол № 9 от «26» августа 2024 г.
с учетом мнения Совета родителей
Протокол № 2 от «26» августа 2024 г.

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ СОШ №594
_____ Н.К. Морозов
Приказ № 79 о/д
от «26» августа 2024 г.

Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ №594

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников ГБОУ СОШ №594 Московского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с:

- - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 (с изменениями).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, для 1 – 9-х классов. Количество полугодий в учебном году – 2, для 10 – 11-х классов.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах, в субботу возможно проведение курсов внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;

- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч 05 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв – 10 - 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Компоненты учебного дня	Время урока	Продолжительность перемены	
1 урок (сентябрь - октябрь) (ноябрь - декабрь) (январь - май)	9.20-9.55	30 мин.	
	9.20-9.55	30 мин.	
	9.20-10.00	25 мин.	
2 урок (сентябрь - октябрь) (ноябрь - декабрь) (январь - май)	10.25-11.00	30 мин.	завтрак
	10.20-11.00	30 мин.	
	10.25-11.05	25 мин.	
3 урок (сентябрь - октябрь) (ноябрь - декабрь) (январь - май)	11.30-12.05	Динамический час	
	11.30-12.05	Динамический час	
	11.30-12.10	Динамический час	
4 урок (сентябрь - октябрь) (ноябрь - декабрь) (январь - май)	13.00-13.40		обед

3.6. Расписание звонков для 2-4-х классов:

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1.	9:00-9:45	15 минут
2.	10:00-10:45	20 минут
3	11:05-11:50	10 минут
4.	12:00-12:45	10 минут
5.	12:55-13:40	20 минут

3.7. Расписание звонков 5-11 классы

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1.	9:00-9:45	15 минут
2.	10:00-10:45	20 минут
3.	11:05-11:50	10 минут
4.	12:00-12:45	10 минут
5.	12:55-13:40	20 минут
6.	14:00-14:45	10 минут
7.	14.55 – 15.40	10 минут

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

3.10 Динамическая пауза между уроками и занятиями внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

3.11 Занятия внеурочной деятельностью могут быть организованы в любое время в течение дня при соблюдении условий, обозначенных в п.3.10 настоящего локального акта.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

5.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.