

2.3. Отсутствие психологических перегрузок, обеспечение психологической безопасности обучающихся

Для обеспечения психологической безопасности в школе создаются следующие условия:

- 1) Доброжелательное отношение педагогов, создание атмосферы помощи и поддержки;
- 2) Возможность обратиться за помощью в службу сопровождения;
- 3) Работа службы медиации по разбору возникающих в образовательной среде конфликтов;
- 4) Формирование позитивного отношения к учебе, настрой обучающихся на успех;
- 5) Проведение психолого-педагогической работы с обучающимися, посещение уроков педагогом-психологом;
- 6) Проведение работы классным руководителем и педагогом-психологом по формированию позитивного психологического климата в классе.

С целью профилактики психологических перегрузок обучающихся проводится следующее:

- 1) Дозировается учебная нагрузка, на уроках в начальной школе проводятся физкульт-минутки, разминки;
- 2) Организуются зоны отдыха в школе;
- 3) С родителями проводятся беседы о том, как сохранить психологическое здоровье ребенка.