

### 3.5. Мониторинг температуры и влажности воздуха в течение учебного года, освещенности на рабочих местах

Мониторинг температуры и влажности воздуха в ГБОУ школе № 594 проводится регулярно в течение учебного года, как и контроль освещенности на рабочих местах учителя и ученика. Температура воздуха в классных кабинетах, спортивном зале, библиотеке, столовой, рекреациях, поддерживается в пределах 18 – 24 С. Относительная влажность воздуха 40-60%.

Для контроля температурного режима учебные помещения и кабинеты оснащены бытовыми термометрами.

Учебные помещения проветриваются во время перемен, а рекреационные - во время уроков.

До начала занятий и после их окончания осуществляется сквозное проветривание учебных помещений. Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы.

Длительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха

| Наружная температура<br>В градусах Цельсия | Длительность проветривания помещений |                    |
|--|--------------------------------------|--------------------|
|  | В малые перемены                     | В большие перемены |
| От +10 до +6                               | 4-10                                 | 20-25              |
| От +5 до 0                                 | 3-7                                  | 17-20              |
| От 0 до -5                                 | 2-3                                  | 15-17              |
| От -5 до -10                               | 1-3                                  | 10-15              |
| Ниже -10                                   | 1-1,5                                | 5-10 мин           |

Все учебные помещения имеют освещение, соответствующее гигиеническим требованиям к естественному, искусственному, совмещенному освещению жилых и общественных зданий.

Выполняются требования светового режима: достаточный уровень и левостороннее расположение естественного освещения. Окна оборудованы регулируемыми жалюзи. В учебных помещениях система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками. Светильники, используемые для искусственного освещения учебных

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 594 Московского района Санкт-Петербурга

помещений, обеспечивают благоприятное распределение яркости в поле зрения, что лимитируется показателем дискомфорта (Мт). Показатель дискомфорта осветительной установки общего освещения для любого рабочего места в классе не превышает 40 единиц.

Благоприятный световой режим способствует сохранению общей и зрительной работоспособности. Во всей школе освещение соответствует требованиям СанПиНа 2.4.2.2821- 10.

Кабинеты и рекреации ежедневно поддерживаются в чистоте и порядке, проводится ежедневная влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. Очистка и мытье стекол проводится по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (осенью и весной).