

### **3.7. Контроль за соответствием сменной обуви требованиям профилактической детской обуви**

Контроль за соответствием сменной обуви требованиям профилактической детской обуви осуществляется в соответствии с положением ГБОУ «Требования профилактической детской обуви». Контроль исполнения осуществляется дежурным заместителем директора, дежурным классным руководителем, дежурными учителями и дежурным классом. Не допускается использование в качестве сменной обуви моделей с открытыми пальцами, рекомендована обувь с ортопедической стелькой и надежной фиксацией на ноге.

Для родителей проводятся консультации по данному вопросу, разъясняются требования к сменной обуви для сохранения здоровья школьника. Обучающиеся знакомятся с данной информацией в дни проведения бесед и классных часов.

Требования САНПИН к сменной обуви:

1. В учреждении учащимся следует использовать сменную обувь.
2. Обувь должна соответствовать форме и размеру стопы. При этом в носочной части должен быть припуск 5-7 мм. Учитывающий увеличение длины стопы за счет ее естественного роста и нагрузок во время ходьбы. При отсутствии припуска пальцы принимают согнутое положение, что может привести их к деформации.
3. Обувь не должна быть заужена в носочной части, поскольку это приводит к деформации большого пальца, его отклонения наружу. Чрезмерно свободная обувь также оказывает отрицательное влияние - могут появиться потертости, мозоли.
4. Подошва в обуви должна быть гибкой.
5. Высота подошвы не должна быть более 0.7 см.
6. Высота каблука не должна превышать 2 см.
7. Сменная обувь должна иметь фиксированный задник, который позволяет прочно удержать пяточную кость и предотвращает ее отклонение наружу.
8. Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носочной части. Открытый носок в сменной обуви не способствует устойчивому положению стопы и создает угрозу травматизации пальцев стопы.
9. Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию голеностопного сустава стопы.
10. Конструкция обуви должна обеспечивать оптимальный температурно-влажностный режим внутриобувного пространства.
11. В сменной обуви не допускается использование стелек с выпуклостью в подсводном пространстве.

12. Использование ортопедических стелек рекомендуется врачом только при выраженных деформациях стопы с учетом ее профиля. Стельки должны быть строго индивидуальными и соответствовать рельефу подошвенной части стопы ребенка.
13. Безопасность материалов, из которых изготовлена сменная обувь, должна быть подтверждена санитарно-эпидемиологическим заключением. Не рекомендуется использовать в качестве сменной обуви туфли типа «лодочки», домашние тапочки, кроссовки, туфли с нефиксированным задником.

Контроль сменной обуви осуществляют классные руководители путем оценки соответствия функциональных параметров обуви каждого гигиеническим требованиям и заполнения карт мониторинга в начале учебного года. Вопросы использования гигиенически рациональной сменной обуви должны быть предметом обсуждения на родительских собраниях.

.