

7.4. Адекватная энергетическая ценность рационов, соответствующая энергозатратам детей

Энергетическая ценность рационов, соответствует энергозатратам учащихся.

| Название пищевых веществ | Усредненная потребность в пищевых веществах для обучающихся двух возрастных групп | |
|-----------------------------------|--|-------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
| Белки (г) | 77 | 90 |
| Жиры (г) | 79 | 92 |
| Углеводы (г) | 335 | 383 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 2350 | 2713 |