

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 594 Московского района Санкт-Петербурга

7.6. Обеспечение выбора рациона в соответствии с потребностями детей, в т. ч. в диетическом питании

Питание осуществляется по разработанному 14-ти дневному меню, предусматривающему набор продуктов, предназначенных для питания детей на основании физиологических потребностей в пищевых веществах. Фактический рацион питания соответствует утверждённому примерному меню

Приложение
к Дополнительному соглашению
от «_» _____ 2019 года

Циклические двухнедельные сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 153,75 руб. (завтрак – 55,91 руб, обед – 97,84 руб.) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)

1 день															
Завтрак															
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	4,9	7,3	20,4	167,9	0,1	0,4	0,0	0,8	96,2	36,2	126,1	0,9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	15,0	5,0	20,3	107,0	0,0	0,1	0,0	0,0	135,8	7,9	88,0	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1,3	22,4	106,9	0,0	1,0	0,0	0,0	60,9	7,0	45,0	1,0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,9	0,7	16,4	65,5	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	3,3	16,3	0,3
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	16,0	8,0	11,0	2,2
Итого за прием пищи:				23,7	14,7	89,3	494,3	0,1	11,5	0,0	1,4	313,7	62,4	286,4	4,8
Обед															
2011	37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,8	13,3	4,3	141,2	0,0	5,4	0,1	5,9	17,3	10,7	21,2	0,5
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,5	4,3	10,4	116,3	0,0	7,0	0,2	0,2	15,0	19,6	140,1	1,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	200	17,0	15,1	40,1	454,7	0,1	1,8	0,3	5,4	23,6	42,5	193,6	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	0,0	0,0	23,3	92,9	0,0	0,0	0,0	0,0	9,1	1,9	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	0,0	0,0	0,0	0,6	4,5	4,8	21,8	1,0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,9	0,7	16,4	65,5	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	3,3	16,3	0,3
Итого за прием пищи:				22,9	33,6	105,1	921,6	0,1	14,2	0,6	12,1	74,3	82,8	393,0	4,9
Всего за день:				46,6	48,3	194,4	1 415,9	0,2	25,7	0,6	13,5	388,0	145,2	679,4	9,7