

### 8.3 Двигательный режим обучающихся, воспитанников в образовательном учреждении.

Обеспечение обязательного двигательного минимума учащихся в учебное время достигается за счёт:

- проведения обязательных уроков физической культуры (в соответствии с учебным планом школы);
- проведения физкультминуток и физкультурных пауз во время учебных занятий;
- организации переменок «Здоровья» для учащихся начальных классов
- подвижные игры и самостоятельные занятия физическими упражнениями

Во вне учебное время двигательный режим обучающихся обеспечивается: на занятиях в школьных кружках и секциях дополнительного образования по физической культуре и спорту, в самостоятельной игровой деятельности учащихся на свежем воздухе. Оздоровительные физкультурные мероприятия, применяемые в ходе внеклассной работы.



Игра в Гольф



Группа поддержки