

8.4 Физическое воспитание в системе дополнительного образования.

Основная цель внешкольных форм занятий состоит в создании условий, способствующих реализации не только физических, но и духовных способностей ребенка, самоопределения на основе его интересов и склонностей в области ФК. Это выражается в углублении знаний, расширении арсенала двигательных умений и навыков в конкретных видах спорта, а также достижении более высокого уровня развития двигательных способностей и нравственных качеств личности.

В системе дополнительного образования решаются задачи, направленные на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков в занятиях «спортом для всех»;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, развития физических качеств, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

Одной из главных задач современного образования является сохранение и укрепление здоровья детей. Физическое воспитание в системе дополнительного образования в школе реализуется через работу спортивных секций на бюджетной основе (волейбол, футбол, танцевальная гимнастика, шахматы, ОФП с элементами ЛФК).



Задачи, которые решает Школьный спортивный клуб (ШСК) «Спринт»:

- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свое ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

Каждая из секций имеет свои особенности:

В секцию **волейбола** принимаются все желающие независимо от уровня физической подготовленности. Так как основной задачей является способствовать укреплению здоровья, развитию физических качеств, двигательных умений и навыков.

Занятия способствуют воспитанию трудолюбия, смелости, упорства, настойчивости, чувства коллективизма, ответственности перед другими, преодолению неуверенности в себе.

Волейбол — один из самых популярных и доступных массовых видов спорта. Он характеризуется большим многообразием игровых ситуаций, необходимостью быстрого реагирования на них, многочисленными прыжковыми движениями, постоянной изменчивостью интенсивности физических и эмоциональных нагрузок. Все это оказывает положительное влияние на организм занимающихся и способствует укреплению их здоровья.

На отделении **танцевальной гимнастики** занимаются дети 1-6 классов.

Преимущество танцевальной гимнастики состоит в том, что заниматься этим видом могут все дети, независимо от их природных данных и уровня физической подготовленности.

Занятия танцевальной гимнастикой имеют большое значение для *физического развития* детей.

Они начинают легко и свободно двигаться, приобретают правильную осанку, становятся гибкими, улучшается координация движений и сила мышц.

На уроках изучаются элементы художественной гимнастики, акробатики, современных и народных танцев, используются упражнения для профилактики плоскостопия и нарушений осанки.

Занятия танцевальной гимнастикой положительно влияют на развитие *памяти, воображения*, помогают чувствовать мелодию и ритм, развивают эстетический вкус.

Коллектив 594 школы неоднократно принимал участие в различных конкурсах и показательных выступлениях. Ученики коллектива стали Лауреатами конкурса «Детвора Будущего» и победителями районной Олимпиады по гимнастике.

Футбол — это одна из самых популярных секций в нашей школе. Коллективный характер футбола позволяет детям проявлять свои лучшие морально-волевые качества: ответственность и дисциплинированность, уважение к товарищам по команде и сопернику, взаимовыручку, смелость и решительность.

Очень важен футбол для развития личностных качеств, таких как умение работать в команде, воля к победе, целеустремленность, ответственность, коммуникабельность и другие.

Занятия по футболу и в особенности, выступления в различных соревнованиях требуют от ребят согласованных действий. Совместная деятельность направлена на решение стоящих перед командой задач, воспитывает у занимающихся чувство сплоченности и ответственности за свою команду, что особенно важно в детском возрасте.

Воспитанники секции футбола, неоднократно становились победителями турниров районного уровня.

Секция ОФП проводится для детей начальных классов.

На уроках используются игровые формы занятий и групповые формы организации деятельности детей. Также осуществляется дифференцированный и индивидуальный подход, что приводит к желаемому результату.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 594 Московского района Санкт-Петербурга

Основная цель занятий ОФП укреплять здоровье, улучшать общее физическое состояние детей, совершенствовать умения и навыки физической подготовки, развивать основные физические качества и тем самым способствовать гармоничному развитию личности.

В нашей школе совершенствуют не только физические, но и умственные способности.

Дети с удовольствием посещают секцию **шахматы**.

Это бесконечные упражнения для ума, которые развивают качества необходимые на протяжении всей жизни.

К ним относятся: концентрация внимания, критическое мышление, абстрактное мышление, решение проблем, стратегическое планирование, творчество, анализ, синтез и оценка.

Результатом работы ОДОД являются призовые места воспитанников в районных и городских спортивных мероприятиях:



Лауреаты конкурса «Детвора будущего» и победители районной олимпиады по гимнастике - отделение танцевальной гимнастики.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 594 Московского района Санкт-Петербурга

Призеры муниципальных соревнований по мини-футболу.



Победители Спартакиады Московского района по волейболу.

