

8.7. Работа специальных групп физического воспитания для ослабленных детей (их достаточная частота, продолжительность, виды и формы занятий)

Все учащиеся разделены по группам здоровья. В соответствии с этими группами, которые отмечены в электронном журнале в разделе «здоровье», учителя физкультуры дают соответствующую нагрузку, подбирают специальные задания. Физкультурно-оздоровительной работой охвачены все учащиеся с разными группами здоровья. Для детей, имеющих освобождение от практической работы, предусмотрены: работа с учебником, а также доклады, сообщения, презентации. В ШСК «Спринт» работает секция ОФП. Где опытный педагог Найман Н.К. проводит занятия для ослабленных детей. Применяя различные методики преподавания, часто используя игровые, доступные упражнения. Также в секции «Танцевальной гимнастики» под руководством Макаровой Е.В. занимаются дети различных групп здоровья. Занятия проводятся под музыкальное сопровождение с использованием упражнений на развитие координации, профилактику плоскостопия и нарушений осанки. В секции «Волейбол» и «Футбол» также используется дифференцированный подход к каждому ребенку. Используются упражнения разной сложности.

