

9.1. Сформированность культуры здоровья у педагогического коллектива (состояние здоровья учителей, их образ жизни и отношение к своему здоровью, участие в оздоровительных мероприятиях для педагогического коллектива)

У педагогического коллектива ГБОУ школы № 594 высокий уровень сформированности культуры здоровья. По результатам исследований среди учителей 61 % считают себя здоровыми, многие ни разу за год не болеют. Из тех, у кого есть хронические заболевания, только 4 % болеют более двух раз в году.

Среди заболеваний преобладают заболевания лор-органов и сердечно-сосудистой системы. За ними следуют заболевания суставов и варикозное расширение вен, после – заболевания дыхательной системы.

Самооценка здоровья педагогов	%
Считают свое здоровье удовлетворительным	60
Имеют хронические заболевания	21
Часто болели в течение учебного года	4
За ЗОЖ	98

Педагоги ответственно относятся к своему здоровью, занимаются спортом, ходят в тренажерные залы.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 594 Московского района Санкт-Петербурга



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 594 Московского района Санкт-Петербурга



По утрам многие делают зарядку. Большая часть педагогического состава серьезно относится к питанию, следит за рационом, принимает витамины.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 594 Московского района Санкт-Петербурга

Учителя школы вместе с учащимися принимают участие в соревнованиях, туристских слетах, подвижных и спортивных играх.



Учителя ГБОУ школы № 594 увлечены туризмом: несколько раз в год они путешествуют по России. За 3 года педагоги посетили около двадцати городов нашей страны.



Путешествие в Суздаль

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 594 Московского района Санкт-Петербурга



Путешествие во Владимир



Путешествие в Смоленск

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 594 Московского района Санкт-Петербурга



Уровень физической активности педагогов ГБОУ школы № 594
(по анкетированию педагогов и администрации)

	2017-2018	2018-2019	2019-2020
ВЫСОКИЙ	60 %	68 %	70 %
СРЕДНИЙ	30 %	22 %	22 %
НИЗКИЙ	10 %	10 %	8 %