

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель председателя  
Комитета по образованию

  
А.А. Борщевский  
«  »    2021 г.



**«УТВЕРЖДЕНО»**

И.о. Генерального директора  
ГБОУ «Балтийский берег»

  
В.А. Астанчук  
«  »    2021 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о Санкт-Петербургских играх школьных спортивных клубов**

**Санкт-Петербург  
2021**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Санкт-Петербургские игры школьных спортивных клубов проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» и п.3.2 поручения Правительства Российской Федерации от 10 декабря 2014 г. №АД-П12-197пр о развитии сети школьных спортивных клубов.

1.2. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения ежегодных Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов (далее – Игры ШСК).

1.3. Игры ШСК являются региональным этапом Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов.

1.4. Игры ШСК проводятся в рамках плана городских мероприятий среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга на 2020-2021 учебный год. Проектная мощность Игр ШСК составляет более 10000 участников.

1.5. Игры ШСК проводятся бесплатно вне формата массового мероприятия

1.6. Целью проведения Игр ШСК является развитие и популяризация физической культуры и спорта в образовательных организациях системы образования Санкт-Петербурга.

1.7. Задачи Игр ШСК:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепление здоровья обучающихся, повышения их физической подготовленности;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- повышение интереса обучающихся к предметной области «Физическая культура»;
- популяризация видов спорта, представленных в Играх ШСК;
- выявление талантливых обучающихся и подведение итогов физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта, представленным в Играх ШСК;
- отбор команд для участия во Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Игры ШСК проводятся в три этапа:

**I этап – школьный:** проводится до 05 февраля 2021 г. в образовательных организациях.

Формат проведения: очный, с видеофиксацией выполнения видов программы Игр.

**II этап – районный:** проводится до 20 февраля 2021 г. на спортивных площадках образовательных организаций районов Санкт-Петербурга;

Формат проведения: по выбору, с видеофиксацией выполнения видов программы Игр.

В районном этапе Игр ШСК принимают участие команды-победители по результатам школьного этапа.

**III этап – городской:** проводится до 10 марта 2021 г.

Формат и место проведения в зависимости от эпидемиологической обстановки в Санкт-Петербурге:

1 вариант – дистанционный, с предоставлением видеоматериалов выполнения видов программы Игр.

2 вариант – очно-заочный, на базах спортивных сооружений команд участников городского этапа с использованием платформы ZOOM.

3 вариант – очный, место проведения: по согласованию.

2.3. В видеоролике должен быть показан панорамный вид спортивного объекта во время проведения вида программы Игр ШСК. На протяжении всего видео в кадре должны присутствовать все участники данного вида программы Игр.

Съемку необходимо проводить минимум с двух точек спортивного объекта.

Судья-хронометрист включает секундомер в момент начала команды «Старт».

После старта рабочий секундомер необходимо поднести к одной из камер, чтобы зафиксировать его работоспособность, после 2 секунд убрать из кадра.

После финиша зафиксированный на секундомере результат поднести к одной из камер.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

Запрещается видеомонтаж ролика. Ответственность за видеоматериал несут образовательные организации направляющие команды для участия в Играх ШСК.

2.4. Видеоматериал необходимо загрузить на любое облачное хранилище.

Видеоролики должны быть доступны по рабочим ссылкам в течение 2 месяцев с момента загрузки.

2.5. В городском этапе Игр ШСК принимают участие команда-победитель по результатам районного этапа.

2.6. Команда-победитель городского этапа делегируется для участия во Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

3.1. Общее руководство проведением Игр ШСК осуществляет Комитет по образованию.

3.2. Координацию проведения и информационно-методическое сопровождение Игр ШСК осуществляет Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга «Балтийский берег» (далее - Координатор).

3.3. Общее руководство подготовкой и проведением городского этапа Игр ШСК осуществляет рабочая группа (далее – Рабочая группа), состав которой утверждается ГБОУ «Балтийский Берег».

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- согласовывает непосредственных организаторов по каждому виду;
- рассматривает заявки на участие в городском этапе Игр ШСК и принимает по ним решение о допуске команд к участию, а также разрешает возникающие спорные ситуации;
- осуществляет подготовку и рассылку всей необходимой информации для участия в городском этапе Игр ШСК;
- утверждает составы Главной судейской коллегии (далее – ГСК);
- утверждает состав общественных наблюдателей от районов на мандатную комиссию;
- совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные руководителями команд;
- обобщает информацию и готовит отчеты о проведении каждого вида Игр ШСК

3.4. В состав ГСК в качестве председателей мандатных комиссий и инспекторов Игр ШСК входят сотрудники ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег».

3.5. Каждой команде, после подачи заявки на участие, назначается «куратор» из состава ГСК. С куратором необходимо согласовать дату и время проведения видов программы Игр ШСК. Куратор, в согласованную дату и время контролирует выполнение видов программы Игр ШСК.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в городском этапе Игр ШСК допускаются обучающиеся школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, победители районных этапов, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. №4.

4.2. Состав команды: до 18 человек, в том числе до 16 участников (8 юношей, 8 девушек) 2007-2006 годов рождения и 2 руководителя.

Все обучающиеся должны быть из одного школьного спортивного клуба, зачисленные в него не позднее 01 января 2021 г. Состав команды определяется в каждом виде отдельно.

4.3. Команда в неполном стартовом составе допускается вне конкурса по согласованию с ГСК, состав определяется Положением о Играх ШСК.

4.4. Участники команд должны иметь единую спортивную форму. Спортивная соревновательная форма должна соответствовать требованиям видов программы Игр ШСК.

4.5. Ответственность за нарушение возрастных требований, принадлежности к образовательной организации, искажение данных о возрасте участников в заявках, повлекшие за собой отстранение от участия в Играх ШСК, лежит на направляющей стороне и руководителе команды.

Рабочая группа может на любом этапе проведения Игр ШСК запросить подтверждение о соответствии требованиям.

4.6. Всем участникам необходимо пройти инструктаж по технике безопасности в соответствии с Приложением №3.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Легкая атлетика (челночный бег - эстафета)	4	4	Командная
2.	Плавание (эстафета)	4	4	Командная
3.	Футбол (эстафета)	6	х	Командная
4.	Баскетбол (броски в кольцо)	4	4	Командная
5.	Скиппинг	х	6	Командная

### 5.1. Легкая атлетика: челночный бег 3х10 метров (эстафета)

Состав команды 10 человек (4 юноши, 4 девушки, 2 руководителя).

Командная эстафета.

Каждый участник со старта пробегает 3х10 метров челночного бега, дважды касаясь линии рукой. Третье касание – передача эстафеты напарнику по команде, стоящему за линией.

Первыми эстафету начинают девушки, находящиеся за линией старта на одной стороне.

Юноши располагаются за линией на расстоянии 10 метров

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

### 5.2. Плавание

Состав команды: 10 человек (4 юноши, 4 девушки, 2 руководителя).

Командная эстафета:

- эстафета 4х50 м вольный стиль - юноши;
- эстафета 4х50 м вольный стиль – девушки.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

### 5.3. Футбол

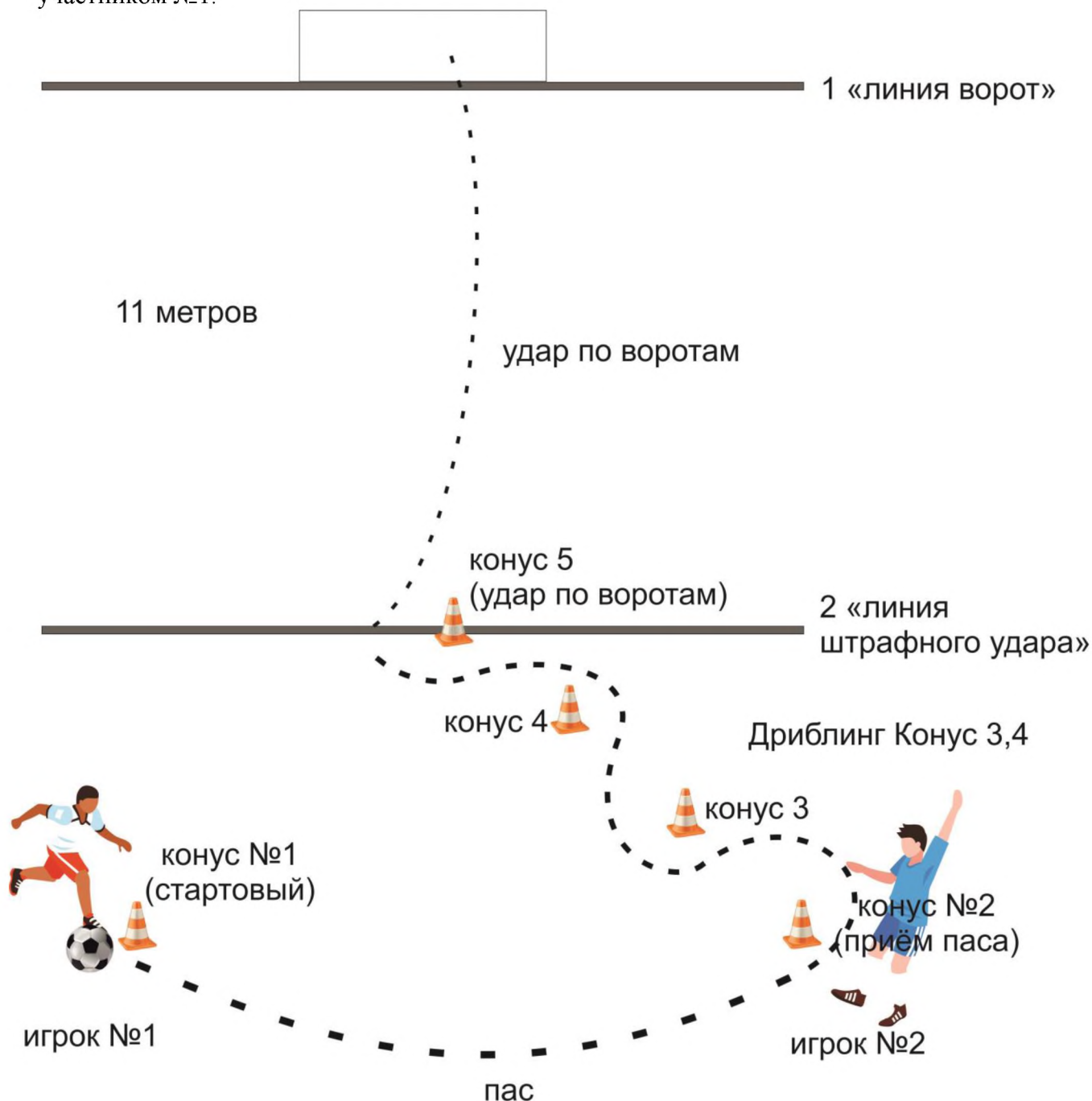
Состав команды: 8 человек (6 юношей, 2 руководителя).

Командная эстафета - «Футбольная карусель».

Подготовка поля:

- Для прохождения эстафеты используется футбольный мяч (размер №5).
- На поле размечаются две линии. «Линия ворот» и «Линия штрафного броска».
- Выставляются 5 конусов. Стартовый конус №1 должен быть расположен так, чтобы за ним располагался игрок №1.
- Расстояние между конусом №1 (стартовым) и конусом №2 (приём паса) -9 метров.

- Конусы № 2,3,4,5 должны располагаться на одной прямой линии, расстояние между ними 3 метра. Конус №5 (удар по воротам) должен располагаться на линии штрафного броска по центру ворот.
- Командная эстафета состоит из 4х этапов: передача паса, приём паса, дриблинг, удар по воротам.
- Каждый участник должен пройти все 4 этапа.
- Перед стартом участники размещаются на поле следующим образом: участник №1, за стартовым конусом, участник № 2 – за конусом №2 (приём паса), все остальные участники – за участником №1.



**Участник №1:** Передаёт пас участнику №2 и переходит на его место, когда он начинает дриблинг.  
**Участник №2** Принимает пас, обводит конусы дриблингом и производит удар по воротам, забирает мяч руками и устанавливает его за конусом №1 (стартовым) и переходит в конец своей команды (для подачи паса последнему участнику эстафеты).

**Участник №3** и все последующие начинают эстафету после того, как участник, передавший эстафету, покинул зону размаха для передачи паса.

Если команда не выполняет условия эстафеты (действия не соответствуют схеме), то команда дисквалифицируется.

В случае перемещения/сбивания конусов необходимо восстановить расположение конусов, и игрок возвращается на исходные позиции.

### **Штраф:**

- За не результативный удар по воротам – 10 секунд.

Время прохождения эстафеты фиксируется по времени касания мяча для удара по воротам последнего участника с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Выигрывает команда, которая затратила наименьшее количество времени на прохождение эстафеты. При равном количестве времени побеждает та команда, у которой наименьшее количество штрафных секунд.

### **5.4.Баскетбол**

Состав команды: 8 человек (3 юноши, 3 девушки, 2 руководителя).

Командная эстафета: «ведение и броски»

Подготовка поля: необходимо нанести на напольное покрытие две линии любым способом (строительный скотч, цветной скотч, мел и т.п.);

одна линия (линия щита) строго под щитом по всей ширине поля,

вторая линия (центральная линия поля) строго через 14 метров от первой линии.

#### **Участник №1:**

- начинает ведение мяча с места за центральной линией поля до штрафной зоны;
- совершает бросок со штрафной линии в кольцо;
- совершает подбор мяча;
- переходит за линию щита (без ведения);
- стартует из-за линии щита и ведет мяч за центральную линию, расположенную в 14 метрах от баскетбольного щита;
- касается любой частью тела зоны, расположенной за центральной линией;
- возвращается (с ведением мяча по правилам баскетбола) в двухочковую зону и совершает бросок в кольцо из любой ее точки;
- подбирает мяч и переходит за линию щита, совершает ведение мяча из-за линии щита за центральную линию; возвращается в трехочковую зону;
- совершает бросок в кольцо;
- подбирает мяч;
- уходит за линию щита и ведением мяча передвигается за центральную линию, там передает мяч участнику №2, который стартует за центральной линией и проходит аналогичную дистанцию.

Финиш фиксируется по пересечению центральной линии поля последним участником и мячом.

*\*Ведение мяча строго 14 метров без передачи броском другому участнику команды.*

*При потере мяча, необходимо взять его и вернуться на точку потери мяча (без ведения).*

*Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации команды.*

*После броска в кольцо необходимо подобрать мяч и дойти до линии щита без ведения.*

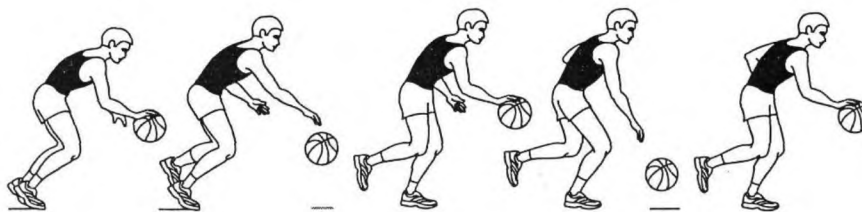
#### **Запрещено:**

- помогать участнику во время выполнения ведения и бросков;
- бежать с мячом, умышленно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или ударять по мячу кулаком;
- во время ведения касаться мяча обеими руками одновременно или допускать задержку мяча в одной или обеих руках.



В случае невыполнения правил команда может быть дисквалифицирована.

**Непосредственно ведение** осуществляется последовательными толчками мяча вперед-вниз одной рукой или поочередно правой и левой. Игрок контактирует с мячом только свободно расставленными в стороны пальцами, но не ладонью.



### Штраф:

- За не результативный бросок со штрафной линии – 5 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 2-х очковых попаданий – 7 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 3-х очковых попаданий – 10 секунд.

Штрафные секунды всех участников команды складываются и прибавляются к общему времени, затраченному на прохождение эстафеты.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Выигрывает команда, которая затратила наименьшее количество времени на прохождение дистанции. При равном количестве времени побеждает та команда, у которой наименьшее количество штрафных секунд.

### 5.5. Скиппинг

Состав команды: 8 человек (6 девушек, 2 руководителя)

В качестве скакалки используется веревка альпинистская диаметром 8-10 мм и длиной 6 м.

Прыжки выполняются 4-мя участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку.

Счет количества прыжков проходит без ограничения времени до задевания скакалки. Всего предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучшая.

Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призеры в командном зачете на всех этапах определяются по лучшим результатам, показанным в отдельных видах программы Игр ШСК.

На городском этапе Игр ШСК определяются места, занятые командами районов в командном зачёте в каждом виде спорта:

- в общекомандном зачёте Игр ШСК определяются места по наибольшей сумме очков, начисленных по таблице 1 (Приложение №1).
- места **общекомандного зачета** определяются среди районов, принявших участие в **4 видах** программы Игр ШСК.
- участие команд в виде программы: **легкая атлетика является обязательным.**

Дополнительные баллы получают команды, принявшие участие в 5 видах программы. Баллы зачисляются к общему результату (15 баллов).

- Места среди районов, не имеющего общего зачета (участие менее чем в 4 видах), определяются по наибольшему участию в видах программы Игр ШСК.

6.2. При определении общекомандного зачёта в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в виде «Легкая атлетика»

6.3. На каждом этапе Игр ШСК в случае равенства результатов у нескольких команд и, если правила видов программы Игр ШСК не дают возможности определить точное место каждой команды, всем этим командам присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту.

6.4. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

6.5. Команда района, победившая в общекомандном зачете, получает право участия во Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Команды районов Санкт-Петербурга, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачёте городского этапа Игр ШСК награждаются кубками, грамотами, дипломами и сувенирной продукцией.

7.2. Команды, занявшие I, II, III места в видах спорта городского этапа Игр ШСК награждаются грамотами, кубками и медалями.

7.3. Команды-участники городского этапа Игр ШСК получают сертификаты участников и/или сувенирную продукцию.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по финансовому обеспечению городского этапа Игр ШСК осуществляются:

8.1. на проведение мероприятия за счет средств, выделенных на выполнение государственного задания: на организацию и проведение олимпиад, конкурсов, мероприятий, направленных на выявление и развитие у обучающихся интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности, творческой деятельности, физкультурно-спортивной деятельности.

8.2. На приобретение призов, вручаемых победителям и призерам за счет средств, выделенных в соответствие с Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 25.12.2009г. № 1928-р «Об утверждении норм расходов, проводимых при проведении мероприятий системы образования Санкт-Петербурга»

8.3. Расходы по оказанию образовательных услуг осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 8 апреля 2016 года N256 «О системе оплаты труда работников государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга и государственных организаций Санкт-Петербурга, осуществляющих деятельность по оказанию психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся»

8.4. Расходы по командированию, страхованию жизни и здоровья участников команд, проезду до места проведения этапов Игр ШСК и обратно обеспечивают командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Игры ШСК проводится на территории образовательных учреждений, на спортивных сооружениях и в помещениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов



готовности спортивных сооружений или помещений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.2. Участники Игр ШСК проходят целевой инструктаж по охране труда по тексту инструкции, разработанной на базе примерной инструкции (Приложение №3) и с учетом специфики мероприятия и необходимости соблюдения мер противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

9.3. Ответственность за подготовку мест проведения Игр ШСК, приём и размещение участников команды, представителей, медико-санитарное сопровождение и обеспечение безопасности возлагается на образовательное учреждение, в котором осуществляется проведение видов программы Игр ШСК.

## 10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Играх ШСК возможно только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

## 11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. Для участия в городском этапе Игр ШСК необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение №2), заполнив гугл-форму <https://forms.gle/freRHSaQuRgtCPkf8> в срок до 22 февраля 2021 года.

11.2. В комиссию по допуску Игр ШСК представляются следующие документы:

- Заявка на участие по установленной форме, заверенную руководителем общеобразовательной организации (Приложение №2). В заявке должна стоять печать врача и мед. кабинета/мед. учреждения о допуске.

**\*заявка оформляется на одном листе, заявка, не соответствующая Приложению №2, не допускается.**

- Копии свидетельства о рождении или паспорт каждого участника, заверенные образовательной организацией, заявляющей команду.
- Справки обучающихся школьного спортивного клуба с фотографиями 3x4, выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора и руководителя школьного спортивного клуба и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося. **В справке необходимо указать дату зачисления в ШСК.**
- Копия приказа о назначении ответственных за жизнь и здоровье участников. Согласия на обработку персональных данных.

Документы должны быть подписаны и отсканированы в цвете. Непосредственный организатор вправе затребовать оригиналы документов в случае возникновения вопросов и спорных моментов.

По вопросам обращаться тел. 572-12-90, почта [bb.sport-sparta@yandex.ru](mailto:bb.sport-sparta@yandex.ru)

11.3. Ответственность за подачу, правильное оформление заявки и приложенные материалы несут районные организаторы Игр ШСК.

11.4. Официальный протест на решение комиссии по допуску участников подаётся руководителем команды в комиссию по допуску и должен быть рассмотрен в день работы комиссии.

11.5. В случае отклонения протеста руководитель команды имеет право подать апелляцию в ГСК. Апелляция подаётся в тот же день лично. До решения ГСК участник или команда считаются допущенными условно. После окончания вида программы в ГСК Игр ШСК апелляции подаются только на нарушение территориальной принадлежности и принадлежности к данной организации.

Решение ГСК является окончательным и дальнейшему рассмотрению не подлежит.

**ТАБЛИЦЫ ОЧКОВ**  
**для определения мест видов программы Игр ШСК**

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Очки	80	75	70	65	60	56	52
<b>Место</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Очки	48	45	42	40	38	36	34
<b>Место</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Очки	32	30	28	26	24	22	20

**ЗАЯВКА КОМАНДЫ**

\_\_\_\_\_ (наименование школьного спортивного клуба)

№ \_\_\_\_\_

района

\_\_\_\_\_ (полное наименование ГБОУ по Уставу)

**на участие в \_\_\_\_\_ этапе Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов**

(школьном, районном, городском)

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	Домашний адрес	Данные паспорта или свидетельства о рождении	Допуск врача

Ф.И.О. руководителя команды, тел.: **(Прописаны полностью)** тел: \_\_\_\_\_Ф.И.О. заместителя руководителя, тел.: **(Прописаны полностью)** тел \_\_\_\_\_Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2021 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskih-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_ М.П.

(личная печать врача и печать медицинского кабинета/учреждения)

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Местонахождение оригинала договора страхования \_\_\_\_\_

Местонахождение согласий родителей на обработку данных обучающихся и участие в мероприятии \_\_\_\_\_

Заместитель директора ОУ по учебной работе \_\_\_\_\_

/подпись/

/расшифровка подписи/

С условиями Игр ШСК, правилами техники безопасности ознакомлен:

\_\_\_\_\_ /подпись/

\_\_\_\_\_ /фамилия, имя, отчество руководителя /

Приказ по \_\_\_\_\_

/название ОУ/

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2021г.

М.П. ОУ \_\_\_\_\_

/подпись руководителя ОУ/

\_\_\_\_\_ /расшифровка подписи/

## **Инструкция по обеспечению безопасности участников при проведении Санкт-Петербургских Игр школьных спортивных клубов**

Представитель команды (учитель физической культуры, педагог дополнительного образования) в обязательном порядке, перед видами программы Игр ШСК проводит инструктаж с участниками команды о правилах участия в Играх ШСК, обеспечению безопасности и предупреждению травматизма.

Образовательными организациями на спортивных объектах которых осуществляется прием видов программы Игр ШСК разрабатываются и утверждаются Инструкции по обеспечению безопасности, конкретизирующие настоящую инструкцию с учетом специфики вида спорта, представленном в виде программы Игр ШСК и особенностей спортивного объекта, на котором проводится этап Игр ШСК.

### **1. Общие требования обеспечению безопасности**

1.1. К Играм ШСК допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по обеспечению безопасности при проведении Игр ШСК на 2021 год.

Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к Играм ШСК не допускаются.

1.2. Участники Игр ШСК обязаны соблюдать правила их проведения, в соответствии с настоящим Положением.

1.3. При проведении Игр ШСК возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении Игр ШСК с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях;
- травмы и утопления во время проведения вида программы Игр ШСК по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;

- проведение Игр ШСК без разминки.

1.4. Игры ШСК необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении Игр ШСК образовательным учреждением обеспечивается медицинское сопровождение видов программы Игр ШСК.

1.6. О каждом несчастном случае (травме) участника Игр ШСК руководитель команды обязан немедленно сообщить администрации образовательного учреждения и медработнику, осуществляющему медицинское сопровождение Игр ШСК.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования Игр ШСК прекратить выступление и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

1.8. Во время Игр ШСК участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования по обеспечению безопасности перед началом Игр ШСК.**

2.1. Проверить у участников наличие спортивной формы и спортивной обуви с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде и требованиям видов программы Игр ШСК.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.

## **3. Требования по обеспечению безопасности во время Игр ШСК.**

3.1. Начинать Игры ШСК и заканчивать их только по сигналу (команде) руководителя команды.

3.2. Не нарушать правила проведения видов программы Игр ШСК, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые руководителем команды.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками Игр ШСК, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

## **4. Требования по обеспечению безопасности по окончании Игр ШСК**

4.1. Проверить по списку наличие всех участников команды Игр ШСК.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## **5. Требования по обеспечению безопасности для участников Игр ШСК.**

5.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить проведение Игр ШСК, участник должен сообщить об этом руководителю команды. Продолжать проведение только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

5.2. При плохом самочувствии участник должен прекратить участие в Играх ШСК и сообщить об этом руководителю команды.