

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического совета
ГБОУ школы № 594

Протокол № 1 от 28.08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора ГБОУ школы
№ 594
Г.В. Дубровская



Рабочая программа

Модестова Алексея Геннадьевича

**ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ
«ПАТРИОТ»**

**г. Санкт-Петербург
2026 г.**

Военно-патриотический клуб

Программа военно-патриотического клуба рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 11-12 лет. Занятия проводятся в школьном тире, спортзале, на школьном стадионе и на пересеченной местности в окрестностях города один раз в неделю по два часа с каждой группой в течение восьми месяцев (октябрь - май), всего 68 ч с каждой из групп.

Цели и задачи программы:

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны.
2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооруженных силах РФ:
 - ◆ воспитывать ответственность за порученное дело;
 - ◆ стойко переносить трудности и лишения;
 - ◆ подчиняться законам и приказам;
 - ◆ быть контактным, уметь строить взаимоотношения с другими людьми;
4. Физическая подготовка к службе:
 - ◆ выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
 - ◆ приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
 - ◆ приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
5. Интеллектуальная подготовка к службе:
 - ◆ изучение истории Вооруженных сил России;
 - ◆ получение знаний о различных видах вооружения и боевой техники;
 - ◆ знакомство с важнейшими положениями воинских уставов;
6. Выработка специальных навыков по:
 - ◆ строевой и огневой подготовкам;
 - ◆ защите от оружия массового поражения;
 - ◆ действию на поле боя;
 - ◆ рукопашному бою.

Особенности программы:

Занятия проводятся комплексно - изучается материал сразу нескольких разделов. Военно-патриотические темы обсуждаются учащимися разных возрастных групп.

Оценка эффективности программы:

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачеты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов на звания: «Легионер», «Инструктор военного дела», «Меткий стрелок», «Зеленый берет» и т. п. Достижения учащихся отмечаются вручением специальных знаков и удостоверений и освещаются в стенной печати.

Из числа наиболее подготовленных курсантов формируются команды для участия в районных и областных соревнованиях военно-спортивного характера.

Достаточно подготовленные курсанты в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в школьных соревнованиях и конкурсах.

Более отдаленные результаты реализации программы будут отслеживаться во время призыва в Вооруженные силы РФ и прохождения военной службы выпускниками объединения.

Этапы реализации программы:

I этап - **подготовительный** - знакомство учащихся с особенностями программы и ее содержанием.

II этап - **основной** - выработка умений и специальных навыков, предусмотренных программой.

III этап - **подведение итогов:**

- ◆ подготовка и сдача нормативов, участие в показательных выступлениях;
- ◆ оценка результативности программы по итогам участия учащихся в школьных, районных и областных соревнованиях.

Содержание программы

Физическая подготовка

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах, с отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, ножом, штыком.

Строевая подготовка

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, отдавание чести на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание чести, приветствие командира, исполнение строевой песни.

Огневая подготовка

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положений стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

Выживание в природных условиях

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака.

Уставы Вооруженных сил РФ

Общевойсковые уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

Учебно-тематическое планирование

п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1	Физическая подготовка					
	Теория и методика наращивания силы Теория и методика развития выносливости Теория и методика рукопашного боя	4	1	3	Тренировочные занятия. Соревнования	Сдача зачетов
2	Строевая подготовка					
	Элементы строя, виды строя Индивидуальная строевая подготовка Строевая подготовка в составе отделения Строевые приемы с оружием	7	4	20	Выполнение движений в строю Занятия в группах	Зачет и соревнования
3	Огневая подготовка					
	Меры безопасности при стрельбе Пневматическое оружие Изготовка к стрельбе и стрельба из пневматического оружия Автомат Калашникова Ручные осколочные гранаты	5	1	10	Выполнение в группах. Внутренние соревнования	Сдача нормативов и соревнования
4	Выживание в природных условиях					
	Ориентирование на местности Добывание огня и разведение костра Строительство временных укрытий от непогоды Добывание пищи в лесу Организация туристических походов	5	5	3	Выходы на местность. Создание экстремальных условий	Туристический поход и соревнования
5	Уставы Вооруженных сил РФ					
	Общевойсковые уставы Боевой устав мотострелковых войск	1	2		Разбор ситуаций армейской жизни	Тестирование. Учения
6	История Вооруженных сил РФ					
	Куликовская битва Походы А.В.Суворова Отечественная война 1812 г. Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	2	2		Лекции. Сообщения учащихся	Собеседование
7	Защита от оружия массового поражения					
	Фильтрующий противогаз	1	1	3	Практическая отработка	Зачеты и соревнования
8	Вооружение Российских ВС					
	Сухопутные войска Военно-морской флот Военно-воздушные силы	1	1		Просмотр и анализ видеофильмов плакатов, доклады учащихся	Собеседование. Викторина
9	Тактическая подготовка					
	Действия солдата на поле боя Боевые свойства и принцип действия противопехотных мин	3	1	3	Обыгрывание ситуаций на местности	Игра на местности
10	Проведение соревнований, игр и конкурсов					
	Соревнования по стрельбе и строевой подготовке	8		8		
	Всего	68	18	50		

История Вооруженных сил России

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

Вооружение Российских Вооруженных сил

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Тактическая подготовка

Действия солдата в бою: способы передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Организация занятий, формы и методы работы

Каждое занятие состоит из следующих частей:

- 1.Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятия;
- 2.Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приемов;
- 3.Изучение нового материала (теория и практика);
- 4.Общефизическая разминка;
- 5.Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по круговой системе (перехода с одного рабочего места на другое);

Подведение итогов, дежурство.

При проведении занятий максимально используется принцип наглядности, с этой целью, применяются: видео, плакаты, учебное оружие, личный показ преподавателя.

Используемая литература.

1. УМК: Основы безопасности жизнедеятельности: 5 - 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьёва. 2-е изд., испр. и доп. – М.: АСТ: Астрель, 2010. – 318, [2] с.: ил.
2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; Под общ. Ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2001. – 160с., 8л. ил.: ил.
3. Основы военной службы : учеб. пособие / авт.-сост. А.Н.Масленников. – Балашов : Николаев, 2008. -144с.
4. Топографическая подготовка. В 2ч. : ч. 1 : учеб. пособие / авт.-сост. И.Н. Дубовицкий, А.Н. Масленников ; под общ. ред. А.Н. Масленникова. – Балашов : Изд-во «Николаев», 2006. – 148 с.
5. Топографическая подготовка. В 2ч. : ч. 2 : учеб. пособие / авт.-сост. И.Н. Дубовицкий, А.Н. Масленников ; под общ. ред. А.Н. Масленникова. – Балашов : Изд-во «Николаев», 2007. – 112 с.
6. Первая помощь подручными средствами / Р.М. Мазнев. – М.: Эксмо, 2008. – 228 с. – (Народная медицина от А до Я).
7. Краткий справочник туриста / Ю.А. Штюмер. – 3-е изд., с изм. и доп. –М.: Профиздат, 1985. -272 с.