

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

11 день

24 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный вьетнамский, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
35	Зефир витаминизированный	
	Б - 0,63г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Яблоко свежее	
	Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год		
	Салат из квашенной капусты		
60	Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж- 3,00 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал	
	Суп-лапша домашняя с курицей		
200/10	Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль	Б - 5,66 г, Ж- 4,5 г, У - 13,84 г, ЭЦ - 118,1 ккал	
240	Плов с куриным филе		
	Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль		Б - 15,47 г, Ж- 16,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов		
	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная		Б - 0,6 г, Ж- 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
	Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал		

Главный технолог

Зав. производством
