



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Выход, г
3.1	Огурец соленый порционно Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 1,7 ЭЦ - 10	100
11.4	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Мясо курицы, Зелень свежая, Сметана, Лавровый лист Б - 8,84 Ж - 10,98 У - 9,59 ЭЦ - 135,52	250
22	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом Говядина б/к, Свинина б/к, Батон, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана, Томатная паста Б - 9,22 Ж - 14,9 У - 15,42 ЭЦ - 271,77	120
331/2008	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное Б - 8,43 Ж - 7,36 У - 47,99 ЭЦ - 292,87	230
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129	60
2.5	Батон нарезной обогащённый микронутриентами Б - 6 Ж - 3,48 У - 38,97 ЭЦ - 204	75
41.0	Сок фруктовый в ассортименте Б - 1 Ж - 0,2 У - 15 ЭЦ - 76	200
6.0	Мандарин свежий Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38	100
5.12	Печенье в ассортименте Б - 9 Ж - 7,5 У - 33,6 ЭЦ - 207	75
Итого за комплексный обед:		Б - 48,89 Ж - 47,17 У - 196,77 ЭЦ - 1 364,16 1 210

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
30/2008	Салат "Степной" из разных овощей Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное				100
	Б - 3,6	Ж - 10,2	У - 7,8	ЭЦ - 137	
13.17	Суп картофельный с мясом говядины и сметаной Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/к, Сметана				280
	Б - 6,8	Ж - 6,32	У - 34,22	ЭЦ - 218,19	
21.3	Голубцы ленивые Капуста свежая, Говядина б/к, Свинина б/к с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная				300
	Б - 15,43	Ж - 14,25	У - 19,16	ЭЦ - 300,11	
43.1	Компот из цитрусовых Апельсины, Мандарины, Сахар				200
	Б - 0,5	Ж - 0,1	У - 23,4	ЭЦ - 103	
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами				60
	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	
2.5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами				75
	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204	
6.1	Апельсин свежий				100
	Б - 0,9	Ж - 0,2	У - 8,1	ЭЦ - 43	
57.0	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное				100
	Б - 7,4	Ж - 17,8	У - 49,8	ЭЦ - 300,6	
Итого за комплексный обед:					1 215
	Б - 45,43	Ж - 54,90	У - 208,45	ЭЦ - 1 434,90	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
4.4	Салат из свеклы с огурцами солеными Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное				100
		Б - 1,43	Ж - 6,1	У - 6,68	ЭЦ - 87,4
13.3	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы Картофель, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы				250
		Б - 5,41	Ж - 8,84	У - 12,66	ЭЦ - 144,17
26.1	Биточки рыбные из минтая Филе минтая б/к, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное				100
		Б - 13,1	Ж - 6,9	У - 11,22	ЭЦ - 181,11
33.2	Картофель тушёный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная				200
		Б - 4,13	Ж - 7,2	У - 27,07	ЭЦ - 188
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами				60
		Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129
2.5	Батон нарезной обогащённый микронутриентами				75
		Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204
436/2008	Напиток апельсиновый Апельсины, Сахар, лимонная кислота				200
		Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105
6.2	Яблоко свежее				100
		Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %				150
		Б - 4,8	Ж - 3,75	У - 19,05	ЭЦ - 126,75
57.5	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное				100
		Б - 9,32	Ж - 15,77	У - 29	ЭЦ - 227,05
Итого за комплексный обед:		Б - 49,59	Ж - 54,99	У - 207,15	ЭЦ - 1 436,88
					1 335

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Выход, г
35/2008	Салат из белокочанной капусты Капуста свежая, Морковь, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Масло растительное	100
13.13	Суп картофельный с горохом, мясом курицы и гренками Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной, мясо курицы	250
22.4	Биточки особые Говядина б/к, Свинина б/к, Батон нарезной, Лук репчатый, Соль йодированная, Сухари панировочные,	100
351/2008	Рагу овощное Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная, Мука пшеничная, Сметана	230
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	60
2.5	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	75
41.0	Сок фруктовый в ассортименте	200
6.3	Груша свежая	100
57.1	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Изюм, Масло растительное	100
Итого за комплексный обед:		1 215

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
40/2008	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное				100
		Б - 1,6	Ж - 5,1	У - 7,7	ЭЦ - 83
13.9	Суп из минтая с картофелем и перловой крупой Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Филе минтая с/м				270
		Б - 7,12	Ж - 4,68	У - 21,01	ЭЦ - 138,2
23.3	Филе птицы по-строгановски Филе кури, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная				100
		Б - 11,24	Ж - 8,06	У - 3,94	ЭЦ - 158,91
32.3	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная				200
		Б - 4,93	Ж - 7,76	У - 31,58	ЭЦ - 248,44
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами				60
		Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами				50
		Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136
41.2	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота				200
		Б - 0,28	Ж - 0,11	У - 25,87	ЭЦ - 105,62
6.0	Мандарин свежий				100
		Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38
57.2	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Масло растительное				100
		Б - 11,56	Ж - 24,47	У - 59,07	ЭЦ - 333,02
Итого за комплексный обед:		Б - 46,33	Ж - 55,15	У - 209,65	ЭЦ - 1 370,19
		1 180			

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 6 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г	
4.8	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Картофель, Зеленый горошек консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное				150	
	Б - 5,6	Ж - 10,6	У - 14,33	ЭЦ - 165,05		
12.13	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительным, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Яйцо, Мясо курицы				270	
	Б - 7,61	Ж - 8,42	У - 10,96	ЭЦ - 154,08		
27.0	Печень по-строгановски Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Томат-паста				120	
	Б - 9,3	Ж - 8,11	У - 14,23	ЭЦ - 161,92		
333/2008	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль йодированная				200	
	Б - 3,87	Ж - 8,27	У - 31,33	ЭЦ - 197,33		
2.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами				80	
	Б - 6,4	Ж - 3,4	У - 36	ЭЦ - 172		
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами				50	
	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136		
41.0	Сок фруктовый в ассортименте				200	
	Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76		
6.1	Апельсин свежий				100	
	Б - 0,9	Ж - 0,2	У - 8,1	ЭЦ - 43		
5.7	Пряник				60	
	Б - 3,36	Ж - 3	У - 47,78	ЭЦ - 223,56		
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %				150	
	Б - 4,8	Ж - 3,75	У - 19,05	ЭЦ - 126,75		
Итого за комплексный обед:		Б - 46,84	Ж - 48,27	У - 222,76	ЭЦ - 1 455,69	1 380

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
4.16	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Капуста квашеная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная				150
	Б - 3,1	Ж - 12,65	У - 9,9	ЭЦ - 154,5	
12.8	Суп крестьянский с рисом, мясом курицы и сметаной Капуста белокочанная свежая, Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Лавровый лист, Мясо курицы				275
	Б - 7,53	Ж - 6,5	У - 12,58	ЭЦ - 126,1	
24.0	Фрикадельки куриные с соусом молочным Филе кури б/к, Батон, Соль йодированная, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Соль йодированная				120
	Б - 7,6	Ж - 3,65	У - 11,18	ЭЦ - 127,04	
32.14	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, масло сливочное, соль				200
	Б - 8,53	Ж - 10,67	У - 36,67	ЭЦ - 278,67	
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами				60
	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	
2.5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами				75
	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204	
41.0	Сок фруктовый в ассортименте				200
	Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76	
6.2	Яблоко свежее				100
	Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4	
5.14	Вафли в ассортименте				80
	Б - 9,76	Ж - 8,93	У - 39,2	ЭЦ - 248	
Итого за комплексный обед:					1 260
	Б - 48,72	Ж - 49,03	У - 200,30	ЭЦ - 1 387,71	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)					Выход, г
20/2008	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное					100
11.5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Мясо говядины, Зелень свежая, Лавровый лист, Сметана					250
23.6	Плов из филе куриного Филе кури, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль йодированная, Томатная паста					280
43.0	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота,					200
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами					60
2.5	Батон нарезной обогащённый микронутриентами					75
6.3	Груша свежая					100
57.1	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Изюм, Масло растительное					100
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %					150
Итого за комплексный обед:						1 315

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Выход, г
4.13	Яйцо с гарниром Яйцо, Горошек зеленый консервированный Б - 6,94 Ж - 4,72 У - 4,18 ЭЦ - 86,96	100
13.12	Суп картофельный с горохом, мясом курицы и гренками Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы, Батон нарезной Б - 4,25 Ж - 3,06 У - 23,05 ЭЦ - 132,68	250
27.1	Печень, тушенная в сметанном соусе Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана Б - 7,04 Ж - 7,11 У - 10,23 ЭЦ - 151,92	120
32.6	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная Б - 4,73 Ж - 7,32 У - 27,8 ЭЦ - 228,44	200
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129	60
2.4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
41.0	Сок фруктовый в ассортименте Б - 1 Ж - 0,2 У - 15 ЭЦ - 76	200
6.1	Апельсин свежий Б - 0,9 Ж - 0,2 У - 8,1 ЭЦ - 43	100
57.2	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар, Маргарин / масло растительное, Соль йодированная, Дрожжи, Яйцо Б - 11,56 Ж - 24,47 У - 59,07 ЭЦ - 333,02	100
5.3	Зефир витаминизированный Б - 0,63 Ж - 0,1 У - 23,2 ЭЦ - 101,6	35
Итого за комплексный обед:		Б - 45,85 Ж - 52,05 У - 223,61 ЭЦ - 1 418,62 1 215

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
41/2008	Салат "Витаминный" Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная				100
	Б - 1,2	Ж - 5,2	У - 9,5	ЭЦ - 90	
11.8	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы				275
	Б - 6,1	Ж - 8,3	У - 27	ЭЦ - 187,1	
23.1	Рагу из филе куриного Филе кури, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная				300
	Б - 19,63	Ж - 18,06	У - 39,82	ЭЦ - 474,85	
436/2008	Напиток апельсиновый Апельсин, Сахар				200
	Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105	
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами				60
	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	
2.5	Батон нарезной обогащённый микронутриентами				75
	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204	
6.2	Яблоко свежее				100
	Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4	
57.5	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Масло растительное				100
	Б - 9,32	Ж - 15,77	У - 29	ЭЦ - 227,05	
Итого за комплексный обед:					1 210
	Б - 47,65	Ж - 53,76	У - 206,79	ЭЦ - 1 461,40	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Выход, г
40/2008	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 1,6 Ж - 5,1 У - 7,7 ЭЦ - 83	100
14.2	Рассольник ленинградский с мясом курицы и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы Б - 4,7 Ж - 6,43 У - 17,83 ЭЦ - 147,58	265
21.6	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина б/к, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Соль йодированная, Лавровый лист Б - 20,38 Ж - 17,07 У - 24 ЭЦ - 358,5	300
43.2	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты (Смесь), Сахар, Лимонная кислота Б - 0,6 Ж - 0,1 У - 31,7 ЭЦ - 131	200
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129	60
2.5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 6 Ж - 3,48 У - 38,97 ЭЦ - 204	75
6.0	Мандарин свежий Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38	100
57.0	Булочка домашняя Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Масло растительное Б - 7,4 Ж - 17,8 У - 49,8 ЭЦ - 300,6	100
Итого за комплексный обед:		Б - 46,28 Ж - 52,63 У - 204,5 ЭЦ - 1 391,68 1 200

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 6 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Выход, г
4.4	Салат из свеклы с огурцами солеными Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное	100
12.11	Суп из овощей с мясом курицы и сметаной Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	250
26.4	Котлета рыбная "любительская" Филе б/к минтая, Морковь, Лук репчатый, Батон, Яйцо, Молоко, Соль йодированная, Масло растительное	100
33.11	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль	200
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60
2.5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	75
41.3	Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром (промышленного производства), Кислота лимонная, Сахар	200
6.3	Груша свежая	100
5.12	Печенье в ассортименте	75
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %	150
Итого за комплексный обед:		1 310

Главный технолог

Зав. производством