



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
14/2008	Сыр (порциями) Б - 3,45 Ж - 4,45 У - 0 ЭЦ - 54,5	15
34.25	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Ванилин, Масло сливочное Б - 5,62 Ж - 8 У - 24,71 ЭЦ - 202,52	200
433/2008	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 Ж - 2,5 У - 24,8 ЭЦ - 134	200
6.0	Мандарин свежий Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38	100
5.0	Печенье в ассортименте Б - 3 Ж - 2,5 У - 11,2 ЭЦ - 69	25
2.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 Ж - 1,16 У - 12,99 ЭЦ - 68	25
Итого за завтрак:		Б - 17,77 Ж - 18,71 У - 81,2 ЭЦ - 566,02 565

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
3.0	Огурец соленый порционно Б - 0,48 Ж - 0,06 У - 1,02 ЭЦ - 6	60
11.0	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Мясо курицы, Зелень свежая, Сметана, Лавровый лист Б - 3,34 Ж - 3,6 У - 4,35 ЭЦ - 71,16	200
22.0	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом Говядина б/к, Свинина б/к, Батон, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана, Томатная паста Б - 9,22 Ж - 14,9 У - 15,42 ЭЦ - 271,77	120
331/2008	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное Б - 5,5 Ж - 4,8 У - 31,3 ЭЦ - 163,4	150
41.0	Сок фруктовый в ассортименте Б - 1 Ж - 0,2 У - 15 ЭЦ - 76	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
Итого за обед:		Б - 26,74 Ж - 27,58 У - 113,47 ЭЦ - 816,33 820

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
35.0	Запеканка из творога с молоком сгущенным Творог, Крупа манная, Яйца, Сахар, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Молоко сгущенное	155
	Б - 12,52 Ж - 13,87 У - 29,8 ЭЦ - 331,6	
2.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25
	Б - 2 Ж - 1,16 У - 12,99 ЭЦ - 68	
14.22	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахар, Молоко	200
	Б - 1,3 Ж - 1,3 У - 22,4 ЭЦ - 79,4	
6.1	Апельсин свежий	100
	Б - 0,9 Ж - 0,2 У - 8,1 ЭЦ - 43	
5.1	Вафли в ассортименте	20
	Б - 2,44 Ж - 2,23 У - 9,8 ЭЦ - 62	
Итого за завтрак:		500
		Б - 19,16 Ж - 18,76 У - 83,09 ЭЦ - 584,00

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
30/2008	Салат "Стенной" из разных овощей Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное	60
	Б - 2,16 Ж - 6,12 У - 4,68 ЭЦ - 82,2	
13.15	Суп картофельный с мясом говядины Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/к	200
	Б - 4,5 Ж - 4,28 У - 23,18 ЭЦ - 128,12	
21.0	Голубцы ленивые Калуста свежая, Говядина б/к, Свинина б/к с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная	240
	Б - 12,59 Ж - 12,24 У - 14,88 ЭЦ - 280,2	
43.1	Компот из цитрусовых Апельсины, Мандарины, Сахар	200
	Б - 0,5 Ж - 0,1 У - 23,4 ЭЦ - 103	
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40
	Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50
	Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	
Итого за обед:		790
		Б - 26,95 Ж - 26,76 У - 112,52 ЭЦ - 821,52

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
1.1	Бутерброд с повидлом Батон обогащенный микронутриентами, Повидло в ассортименте	45
34.0	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	180
42.1	Чай с молоком Чай листовой, Сахар, Молоко	200
6.2	Яблоко свежее	100
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %	150
	Итого за завтрак:	675

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
4.0	Салат из свеклы с огурцами солеными Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное	60
13.0	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы Картофель, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	200
26.0	Биточки рыбные из минтая Филе минтая б/х, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное	90
33.0	Картофель тушёный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная	150
436/2008	Напиток апельсиновый Апельсины, Сахар, лимонная кислота	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50
	Итого за обед:	790

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
36.0	Омлет натуральный Яйцо, Молоко, Соль йодированная, Масло растительное, Масло сливочное	150
2.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами Б - 2 Ж - 1,16 У - 12,99 ЭЦ - 68	25
42.0	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар, Лимоны	200
6.3	Груша свежая Б - 0,4 Ж - 0,3 У - 10,3 ЭЦ - 47	100
5.2	Зефир витаминизированный Б - 0,63 Ж - 0,1 У - 23,2 ЭЦ - 101,6	35
Итого за завтрак:		510
		Б - 17,73 Ж - 17,49 У - 70,78 ЭЦ - 542,36

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
35/2008	Салат из белокочанной капусты Капуста свежая, Морковь, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Масло растительное	60
13.11	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной	200
22.1	Биточки особые Говядина б/к, Свинина б/к, Батон нарезной, Лук репчатый, Соль йодированная, Сухари панировочные,	90
351/2008	Рагу овощное Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная, Мука пшеничная, Сметана	150
41.0	Сок фруктовый в ассортименте Б - 1 Ж - 0,2 У - 15 ЭЦ - 76	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
Итого за обед:		790
		Б - 26,88 Ж - 27,60 У - 103,76 ЭЦ - 803,10

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
14/2008	Сыр (порциями) Б - 3,45 Ж - 4,45 У - 0 ЭЦ - 54,5	15
34.1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное Б - 7,39 Ж - 10,74 У - 35,4 ЭЦ - 292,16	180
456/2024	Чай с грушей и апельсином Чай листовой, Сахар, Груша свежая, Апельсин свежий Б - 0,25 Ж - 0,08 У - 8,1 ЭЦ - 34	200
6.0	Мандарин свежий Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38	100
5.1	Вафли в ассортименте Б - 2,44 Ж - 2,23 У - 9,8 ЭЦ - 62	20
2.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами Б - 2 Ж - 1,16 У - 12,99 ЭЦ - 68	25
Итого за завтрак:		Б - 16,33 Ж - 18,76 У - 73,79 ЭЦ - 548,66 540

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
40/2008	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 Ж - 3,06 У - 4,62 ЭЦ - 49,8	60
13.2	Суп из минтая с картофелем и перловой крупой Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Филе минтая с/м Б - 4,1 Ж - 2,86 У - 13,58 ЭЦ - 95,06	200
23.0	Филе птицы по-строгановски Филе кури, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная Б - 10,12 Ж - 7,25 У - 3,55 ЭЦ - 141,02	90
32.0	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная Б - 3,7 Ж - 6,3 У - 23,18 ЭЦ - 203	150
41.2	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота Б - 0,28 Ж - 0,11 У - 25,87 ЭЦ - 105,62	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
Итого за обед:		Б - 26,36 Ж - 23,60 У - 117,18 ЭЦ - 822,50 790

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
1.1	Бутерброд с повидлом Повидло в ассортименте, Батон обогащенный Б - 1,2 Ж - 0,88 У - 16,8 ЭЦ - 114,16	45
34.3	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное Б - 8,42 Ж - 10 У - 26,8 ЭЦ - 224	200
42.1	Чай с молоком Чай листовой, Сахар, Молоко Б - 2,97 Ж - 2,6 У - 15,9 ЭЦ - 98,89	200
6.2	Яблоко свежее Б - 0,4 Ж - 0,4 У - 9,8 ЭЦ - 44,4	100
5.0	Печенье в ассортименте Б - 3 Ж - 2,5 У - 11,2 ЭЦ - 69	25
Итого за завтрак:		Б - 15,99 Ж - 16,38 У - 80,5 ЭЦ - 550,45 570

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
4.2	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Капуста квашеная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная Б - 0,84 Ж - 5,06 У - 3,96 ЭЦ - 73,8	60
12.2	Суп крестьянский с рисом, мясом курицы и сметаной Капуста белокочанная свежая, Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Лавровый лист, Мясо курицы Б - 3,6 Ж - 4,25 У - 10,16 ЭЦ - 101,85	200
24.0	Фрикадельки куриные с соусом молочным Филе кури б/к, Батон, Соль йодированная, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Соль йодированная Б - 7,6 Ж - 3,65 У - 11,18 ЭЦ - 127,04	120
32.13	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, масло сливочное, соль Б - 6,7 Ж - 8 У - 27,5 ЭЦ - 209	150
41.0	Сок фруктовый в ассортименте Б - 1 Ж - 0,2 У - 15 ЭЦ - 76	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
Итого за обед:		Б - 26,94 Ж - 25,18 У - 114,18 ЭЦ - 815,69 820

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
34.4	Каша пшениная с тыквой Крупа пшено, Тыква, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	180
	Б - 8,6 Ж - 10,9 У - 25,14 ЭЦ - 232,16	
2.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25
	Б - 2 Ж - 1,16 У - 12,99 ЭЦ - 68	
430/2008	Чай с вареньем Чай листовой, Варенье	200
	Б - 0,3 Ж - 0,1 У - 11 ЭЦ - 43	
6.3	Груша свежая	100
	Б - 0,4 Ж - 0,3 У - 10,3 ЭЦ - 47	
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %	150
	Б - 4,8 Ж - 3,75 У - 19,05 ЭЦ - 126,75	
	Б - Ж - У - ЭЦ -	
Итого за завтрак:		Б - 16,10 Ж - 16,21 У - 78,48 ЭЦ - 516,91 655

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
20/2008	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное	60
	Б - 1,62 Ж - 3,06 У - 1,56 ЭЦ - 40,2	
11.1	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Мясо говядины, Зелень свежая, Лавровый лист, Сметана	200
	Б - 3,71 Ж - 4,87 У - 9,54 ЭЦ - 91,9	
23.1	Плов из филе куриного Филе кури, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль йодированная, Томатная паста	240
	Б - 13,47 Ж - 14,44 У - 28,1 ЭЦ - 325,4	
43.0	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота,	200
	Б - 0,2 Ж - 0,2 У - 27,9 ЭЦ - 115	
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
	Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
	Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	
	Б - Ж - У - ЭЦ -	
Итого за обед:		Б - 26,20 Ж - 26,59 У - 113,48 ЭЦ - 800,50 790

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
31.7	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное, Сыр Б - 10,1 Ж - 14,66 У - 14,34 ЭЦ - 216,51	160
2.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами Б - 2 Ж - 1,16 У - 12,99 ЭЦ - 68	25
433/2008	Какао с молоком какао, Сахар, Молоко Б - 2,9 Ж - 2,5 У - 24,8 ЭЦ - 134	200
6.1	Апельсин свежий Б - 0,9 Ж - 0,2 У - 8,1 ЭЦ - 43	100
5.3	Зефир витаминизированный Б - 0,63 Ж - 0,1 У - 23,2 ЭЦ - 101,6	35
	Б - Ж - У - ЭЦ -	
Итого за завтрак:		Б - 16,53 Ж - 18,62 У - 83,43 ЭЦ - 563,11 520

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
4.3	Яйцо с гарниром Яйцо, Горошек зелёный консервированный Б - 5,11 Ж - 4,64 У - 1,59 ЭЦ - 70,93	60
13.1	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 3,4 Ж - 2,7 У - 10,12 ЭЦ - 114,7	200
27.1	Печень, тушённая в сметанном соусе Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана Б - 7,04 Ж - 7,11 У - 10,23 ЭЦ - 151,92	120
32.1	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная Б - 3,15 Ж - 5,49 У - 20,85 ЭЦ - 168	150
41.0	Сок фруктовый в ассортименте Б - 1 Ж - 0,2 У - 15 ЭЦ - 76	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
Итого за обед:		Б - 26,90 Ж - 24,16 У - 104,17 ЭЦ - 809,55 820

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
34.5	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным Крупа гречневая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	180
14/2008	Сыр (порциями)	15
430/2008	Чай с сахаром Какао-порошок, Молоко, Сахар	200
6.2	Яблоко свежее	100
5.1	Вафли в ассортименте	20
2.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25
Итого за завтрак:		540

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
41/2008	Салат "Витаминный" Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная	60
11.2	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	200
23.2	Рагу из филе куриного Филе кури, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная	250
436/2008	Напиток апельсиновый Апельсин, Сахар	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50
Итого за обед:		800

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
1.2	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон обогащенный Б - 2,4 Ж - 8,1 У - 13 ЭЦ - 142	35
37.0	Манник с молоком сгущенным Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Соль йодированная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко сгущенное Б - 12,61 Ж - 8,72 У - 46,63 ЭЦ - 308,05	170
42.1	Чай с молоком Чай листовой, Сахар, Молоко Б - 2,97 Ж - 2,6 У - 15,9 ЭЦ - 98,89	200
6.0	Мандарин свежий Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38	100
Итого за завтрак:		Б - 18,78 Ж - 19,52 У - 83,03 ЭЦ - 586,94 505

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
40/2008	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 Ж - 3,06 У - 4,62 ЭЦ - 49,8	60
14.0	Рассольник ленинградский с мясом курицы и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы Б - 3,39 Ж - 4,91 У - 13,62 ЭЦ - 110,7	200
21.1	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина б/к, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Соль йодированная, Лавровый лист Б - 14,7 Ж - 13,65 У - 19,2 ЭЦ - 286,8	240
43.2	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты (Смесь), Сахар, Лимонная кислота Б - 0,6 Ж - 0,1 У - 31,7 ЭЦ - 131	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
Итого за обед:		Б - 26,85 Ж - 25,74 У - 115,52 ЭЦ - 806,30 790

Главный технолог

Зав. производством